

## **CASO CLINICO N.1**

### **PERSONA CON NEOPLASIA GASTRICA**

Donna di 53 anni riferisce la comparsa di epigastralgia, nausea post-prandiale, sazietà precoce e progressivo calo ponderale (circa 9 Kg in 3 mesi).

-Co-morbilità: ipertensione arteriosa in trattamento farmacologico.

Le viene diagnosticato un Adenocarcinoma Gastrico T3, Nx, Mx

La valutazione multidisciplinare (GICO) dichiara che al momento non sussistono indicazioni ad intervento chirurgico ma viene indicato un trattamento chemioterapico neo-adiuvante e successiva rivalutazione per chirurgia.

Il candidato sviluppi i seguenti punti:

- Definizione di chemioterapia
- Accertamento infermieristico, presa in carico della persona e pianificazione assistenziale
- Gestione e responsabilità nella somministrazione della chemioterapia
- Gestione e responsabilità dei Port-a-Cath per la nutrizione parenterale

## **CASO CLINICO N.2**

### **PERSONA CON POLITRAUMA**

Il sig. R.E. di 27 anni è vittima di un incidente stradale: dopo stabilizzazione, viene accompagnato dai soccorritori al trauma center, dove riferiscono il sospetto di lesioni multiple.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di politrauma
- PHTLS: valutazione e trattamento
- Gestione infermieristica intra-ospedaliera
- Gestione della terapia infusionale per via endovenosa
- Cenni su infusione intraossea

## **CASO CLINICO N.3**

### **PERSONA CON MORBO DI PARKINSON**

L'Unità di Valutazione Multidimensionale si reca a domicilio del sig. A.M., anni 64, con morbo di Parkinson, per valutare l'evoluzione della malattia; il caregiver riferisce decadimento generale nelle ultime settimane.

Il candidato descriva brevemente:

- Manifestazione clinica, con accenno all'evoluzione della malattia
- Accertamento infermieristico, relativo alle attività fondamentali della vita quotidiana nelle quali l'assistito è dipendente
- Pianificazione assistenziale relativa alla soddisfazione del bisogno di alimentazione
- Valutazione della disfagia

## **CASO CLINICO N.4**

### **PERSONA IN FASE TERMINALE DI MALATTIA**

La sig.ra T.V., 35 anni, affetta da carcinoma peritoneale in fase terminale, vista la condizione di inguaribilità, l'evoluzione progressiva della patologia e la necessità di cure palliative, rinvenuti i requisiti per l'accesso all'hospice, viene qui trasferita.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di terminalità e descrizione dei requisiti per l'accesso in Hospice
- Core competencies dell'infermiere palliativista
- Definizione di Total Pain
- Accertamento infermieristico e relativa pianificazione assistenziale
- Gestione del catetere venoso centrale ad inserzione periferica

## **CASO CLINICO N.5**

### **PERSONA CON SINDROME DA IMMOBILIZZAZIONE**

La sig.ra R.M. di 82 anni, proveniente da RSA per stato cachettico e compromissione multiorgano, viene ricoverata in U.O. di Geriatria per le cure del caso.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione e manifestazione clinica, con cenni sui fattori di rischio e strategie di prevenzione
- Accertamento infermieristico, con particolare riferimento alle scale di valutazione più comunemente utilizzate, relative alla compromissione dell'integrità cutanea
- Pianificazione assistenziale relativa al rischio di lesioni da pressione
- Trattamento di una lesione da pressione al secondo e terzo stadio

## **CASO CLINICO N° 6**

### NEONATO SANO

Neonato sano nato da parto eutocico alla 40esima settimana di gestazione.

Nella seconda giornata di vita, a 48 ore circa, manifesta colorazione cutanea eritrosica da incremento di bilirubina sierica, dovuta ad aumento della bilirubina, con segni di ittero neonatale.

Il candidato descriva:

- definizione di neonato sano
- accertamento infermieristico del neonato con ittero
- diagnosi infermieristiche del neonato con ittero
- pianificazione ed attuazione dell'assistenza infermieristica al neonato sottoposto a fototerapia

## **CASO CLINICO N.7**

### **PERSONA SOTTOPOSTA A PARACENTESI**

U.S., di anni 68, ricoverato presso l'U.O. di Medicina, presenta addome globoso con tensione addominale ed ombelico estroflesso, lieve ittero, inappetenza; l'utente riferisce aumento ponderale, "fiato corto" ed affanno, trombocitopenia, malessere generale.

Il candidato descriva brevemente:

- inquadramento diagnostico
- definizione di paracentesi e management infermieristico
- rischi e possibili complicanze
- D.I. Ansia/Paura/Modello di respirazione inefficace....

## **CASO CLINICO N.8**

### **PERSONA SOTTOPOSTA DIALISI PERITONEALE**

Il sig. R.P., di 52 anni, affetto da malattia renale terminale, dopo l'incontro con l'equipe multidisciplinare, viene preso in carico per intraprendere la terapia renale sostitutiva, mediante la dialisi peritoneale.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di dialisi peritoneale e relativi criteri di scelta
- Descrizione della procedura
- Descrizione delle complicanze
- Educazione all'assistito e al caregiver sullo stile di vita da osservare
- Pianificazione assistenziale relativa all'impatto emotivo e psicologico



## **CASO CLINICO N.9**

### PERSONA CON POLMONITE

Il sig. R.B., 86 anni, ospite presso RSA, dopo comparsa di brividi, ipertermia e tosse, viene accompagnato presso il Pronto Soccorso dove si evidenzia quadro clinico di polmonite.

Il candidato esponga brevemente sui seguenti punti:

- Definizione di polmonite
- Accertamento infermieristico relativo alla funzionalità respiratoria
- Diagnosi infermieristica riconducibile a compromissione respiratoria, con relativa pianificazione assistenziale
- Prelievo di sangue venoso per emocoltura

## **CASO CLINICO N.10**

### PERSONA CON EPATITE

Il Sig. Mario, 67 anni, già da 15 anni sa di essere HCV positivo. Ha sempre fatto gli accertamenti e fino a qualche mese fa è stato bene. Da un po' di tempo è dimagrito nonostante l'addome sia aumentato. Il MMG, dopo aver visionato gli esami ematochimici, decide il ricovero per sospetta cirrosi epatica.

Il candidato descriva brevemente:

- Quadro clinico della cirrosi epatica
- Accertamento infermieristico
- Preparazione del materiale e della persona sottoposta a Paracentesi
- Preparazione del materiale e della persona sottoposta a biopsia epatica
- Somministrazione della terapia farmacologica con albumina

## **CASO CLINICO N.11**

### PERSONA CON TBC

La sig.ra Y.M. di 29 anni, proveniente da uno stato sub-sahariano, ricoverata in medicina per quadro respiratorio alterato, astenia e dimagrimento, viene sottoposta a radiografia del torace che evidenzia TBC in atto.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione della malattia, con particolare riferimento alla manifestazione e alle modalità di trasmissione
- Accertamento infermieristico della funzionalità respiratoria
- Pianificazione assistenziale rivolta alla persona in isolamento protettivo
- Raccolta di campione per espettorato

## **CASO CLINICO N.12**

### **PERSONA IN STATO DI SHOCK**

Il sig. A.C. di anni 40 in seguito ad incidente stradale viene soccorso e trasportato dall'ambulanza del SUEM 118 presso il Pronto Soccorso, dove manifesta ipotensione e pallore. L'esame ematochimico dimostra valori di Hb di 6,5g/dl; alla TAC si riscontra rottura della milza.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di shock
- Accertamento infermieristico (dati oggettivi)
- Definizione di alcune diagnosi relative allo stato/rischio di shock
- Gestione infermieristica dello shock ipovolemico
- Gestione infermieristica di una emotrasfusione

## **CASO CLINICO N.13**

### PERSONA CON SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA

M.A. è una donna di 53 aa, affetta da SLA, diagnosticata due anni orsono; attualmente riesce a mantenere la posizione seduta in carrozzina poche ore al giorno, riesce ancora a compiere movimenti fini con le mani e da due giorni è stata confezionata una PEG. È supportata dal caregiver familiare.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione della malattia, con cenni sulla sua evoluzione
- Accertamento infermieristico circa il bisogno di nutrizione
- Pianificazione assistenziale relativa al management della PEG
- Gestione della nutrizione enterale

## **CASO CLINICO N.14**

### PERSONA CON MENINGITE

Il signor F.G. è un uomo di 40 anni che da un paio di giorni presenta iperpiressia, cefalea, astenia e malessere generale. Per il persistere dello stato febbrile e della cefalea viene inviato dal MMG al PS, dove, successivamente agli accertamenti, si sospetta meningite in corso.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione della malattia, con particolare riferimento alla manifestazione e alle modalità di trasmissione
- Accertamento infermieristico inerente i segni e i sintomi
- Diagnosi Infermieristiche e pianificazione dell'assistenza rispetto all'ipertermia e al dolore acuto
- Procedura di rachicentesi

## **CASO CLINICO N.15**

### **PERSONA CON AVVELENAMENTO**

Il sig. M.S. di anni 51 giunge in Pronto Soccorso trasportato dalla moglie, la quale riferisce che, abitando nelle vicinanze del nosocomio, ha ritenuto opportuno non chiamare il SUEM 118, ma provvedere lei stessa al trasporto. Il sig. M.S. presenta alterazione della coscienza, vomito, crampi addominali ...la moglie riferisce di aver trovato il flacone vuoto di un farmaco.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione e modalità di avvelenamento
- Avvelenamento per ingestione
- Accertamento infermieristico
- Piano di assistenza relativo alla ingestione di sostanze liquide o solide
- Descrizione di antidoti
- Gastrolusi

## **CASO CLINICO N.16**

### **PERSONA CON MORBO DI ALZHEIMER**

Il sig. A.M., di anni 72, è affetto da morbo di Alzheimer diagnosticato da 18 mesi ed è accudito dalla figlia convivente. L'Unità di Valutazione Multidimensionale si reca presso il domicilio per valutare l'evoluzione della malattia.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di malattia, con cenni sulla manifestazione clinica nelle diverse fasi della malattia
- Accertamento infermieristico circa la capacità di assolvere alle attività di vita quotidiana
- Pianificazione assistenziale relativa al rischio di cadute
- Strategie di sostegno al caregiver



## **CASO CLINICO N.17**

### ACCERTAMENTO DI MORTE CEREBRALE E PRELIEVO D'ORGANI

-Il sig. C.I. è un uomo di 55 anni che, in seguito a incidente stradale, è ricoverato in terapia intensiva per trauma cranico, dopo alcune ore è dichiarato clinicamente in morte cerebrale e si convoca la CAM (Commissione per l'accertamento di Morte cerebrale). Il paziente diventa così un probabile donatore d'organi.

Il candidato descriva brevemente:

- Quadro clinico della morte cerebrale e accertamento
- Pianificazione dell'assistenza infermieristica in relazione al mantenimento del probabile donatore
- Collaborazione nell'accertamento dei riflessi tronco-encefalici
- Normativa sull'espianto e trapianto
- Consenso e sostegno alla famiglia
- Tanatogramma: note legali e tecniche

## **CASO CLINICO N.18**

### PERSONA CON NEOPLASIA VESCICALE

Ad una signora di 75 anni, in seguito ad accertamenti, viene diagnosticato un tumore vescicale. La paziente viene sottoposta ad intervento di cistectomia radicale con confezionamento di urostomia sec Briker.

Il candidato descriva:

- Definizione di neoplasia vescicale e manifestazioni cliniche
- Accertamento e pianificazione inerente la fase post intervento
- Gestione infermieristica dell'urostomia;
- Educazione terapeutica rivolta al paziente e Care Giver

## **CASO CLINICO N.19**

### PERSONA CON LEUCEMIA

Paziente di 43 anni con sospetta leucemia mieloide acuta, viene ricoverato presso l'U.O. di Ematologia per l'inquadramento diagnostico. All'ingresso presenta dolori ossei diffusi, modica epistassi, petecchie, febbre serotina, leucocitosi marcata, ansia e preoccupazione.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di leucemia mieloide acuta e manifestazione clinica

Definizione di aspirato midollare e ruolo infermieristico nella procedura

- Accertamento e pianificazione infermieristici inerenti la diagnosi infermieristica di "Rischio di sanguinamento"

- Management infermieristico nella trasfusione di PLT

- Strategie di sostegno riguardante l'impatto psicologico alla diagnosi

## **CASO CLINICO N.20**

### PERSONA CON PERITONITE

Il sig. R.B., 56 anni, si presenta al P.S. riferendo dolore addominale di grado medio-alto, iperpiressia e segno di Blumberg positivo: i segni e i sintomi riconducono ad una peritonite in atto, che richiede un intervento chirurgico in urgenza.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di peritonite e cenni sulle cause
- Manovre semeiologiche addominale e raccolta dati oggettivi
- Pianificazione interventi assistenziali nella fase pre-operatoria
- Pianificazione assistenziale relativa al trattamento del dolore
- Gestione della ferita chirurgica con drenaggio

## **CASO CLINICO N.21**

### **PERSONA IN GRAVE STATO DEPRESSIVO**

Il sig. G.O., di 47 anni, viene ricoverato in SPDC in seguito ad abnorme ingestione di farmaci con chiaro intento autolesionistico; è accompagnato dai familiari, i quali, consegnando una borsa con gli effetti personali, riferiscono che il paziente ha recentemente subito un gravissimo lutto.

Il candidato descriva brevemente:

- Manifestazione clinica dello stato depressivo
- Accertamento infermieristico circa il rischio di gesti autolesivi
- Pianificazione assistenziale relativa a garantire la sicurezza dell'assistito
- Somministrazione della terapia orale

## **CASO CLINICO N.22**

### PERSONA CON NEOPLASIA DELLA MAMMELLA

Paziente di 34 anni riferisce al medico di aver notato la presenza di arrossamento e desquamazione dell'areola mammaria, con sporadiche secrezioni di liquido dal capezzolo.

Il medico, dopo accertamenti clinici, comunica alla paziente la diagnosi di CARCINOMA DUTTALE e la necessità di essere sottoposta ad intervento di mastectomia giustificata anche dalla presenza di linfonodi ascellari ingrossati.

Il candidato descriva:

- Definizione di neoplasia della mammella e inquadramento clinico
- Accertamento e presa in carico della paziente nella fase preoperatoria
- Competenze infermieristiche nella gestione della terapia antalgica elastomerica post intervento chirurgico
- Pianificazione assistenziale nella D.I. "Disturbo dell'immagine corporea"

## **CASO CLINICO N.23**

### PERSONA CON OBESITÀ

Durante una visita di controllo, il MMG raccomanda al Sig. G.M., di 42 anni, di perdere peso per contribuire a ridurre i valori glicemici e i problemi di circolazione sanguigna agli arti inferiori e il sig. G.M. ne chiede le motivazioni.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di Obesità, fattori di rischio e le complicanze
- L'accertamento infermieristico nella presa in carico di una persona obesa
- L'educazione terapeutica finalizzata alla riduzione del peso corporeo
- L'effettuazione dello stick glicemico

## **CASO CLINICO N.24**

### PERSONA CON DISTURBI DELL'ELIMINAZIONE URINARIA

Paziente di 80 anni, riferisce che da qualche mese ha difficoltà nella minzione, nicturia, flusso urinario intermittente, un episodio di ematuria marcata. Ha eseguito visita urologica durante la quale è emerso un ingrossamento prostatico.

Il candidato esponga brevemente:

- Definizione di disturbo di eliminazione urinaria
- Accertamento infermieristico riferibile all'alterazione di diuresi e minzione
- Pianificazione dell'assistenza nella gestione del catetere vescicale
- Raccolta di un campione di urine per esame colturale da sistema a circuito chiuso



## **CASO CLINICO N.25**

### **PERSONA CON SCOMPENSO PSICOTICO**

La sig.ra A.A. è una giovane donna affetta da schizofrenia, ricoverata in SPDC in seguito all'aggravarsi del quadro psicotico; al tentativo degli operatori di avvicinarsi, la signora reagisce con diffidenza e rifiuto.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione e manifestazione della schizofrenia
- Accertamento infermieristico per la valutazione della presenza di allucinazioni e pensieri deliranti
- Pianificazione assistenziale relativa alla dispercezione uditiva di comando
- Somministrazione della terapia iniettiva per via intramuscolare

## **CASO CLINICO N.26**

### PERSONA CON ARRESTO CARDIORESPIRATORIO

Il sig. A.C. di anni 74 al termine della consueta ora di nuoto presso la piscina comunale, si accascia al bordo della piscina, apparentemente privo di vita.

Il candidato descriva brevemente:

- Principali cause di arresto cardiorespiratorio
- Sequenza di BLS-D nell'adulto
- Descrizione ed indicazione dei principali presidi per la rianimazione respiratoria: competenze infermieristiche
  - tubo endotracheale
  - presidi sovraglottici
  - pallone auto espandibile AMBU
  - va e vieni

## **CASO CLINICO N.27**

### PERSONA CON DISTURBI DELL'ELIMINAZIONE INTESTINALE

Il sig. C. G. di anni 84 è affetto da dolore cronico in trattamento con oppioidi. Presenta da quattro giorni stipsi ostinata e riferisce malessere generale.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di eliminazione intestinale e sue alterazioni
- Accertamento infermieristico della stipsi
- Prevenzione della stipsi
- Realizzazione di interventi atti alla risoluzione del problema

## **CASO CLINICO N° 28**

### DONNA IN GRAVIDANZA

La sig.ra M.S. di anni 32 primipara, alla 39° settimana +4 giorni di gravidanza. Si reca in accettazione ostetrica per: cefalea e disturbi gastrici. All'anamnesi riferisce aumento ponderale di oltre 18 Kg nell'ultimo mese; aumento degli edemi declivi nell'ultima settimana e cefalea.

Al controllo si riscontra: P.A. 160/100 mg/Hg

Il candidato esponga:

- definizione di gravidanza fisiologica e gravidanza a rischio
- cause e sintomi dell'ipertensione gravidica
- educazione alla prevenzione e controllo dell'ipertensione gravidica
- possibili rischi neonatali: prematurità, ipoglicemia, supporto ventilatorio

## **CASO CLINICO N.29**

### PERSONA CON INFARTO MIOCARDICO ACUTO

Si ricovera in U.T.I.C. il sig. A.M. di anni 55 in seguito a comparsa di dolore toracico a riposo e crisi ipertensiva. Il sig. AM si reca in Pronto Soccorso ha effettuato prelievo per enzimi cardiaci ed ECG che ha evidenziato I.M.A. in sede inferiore. Dall'anamnesi risulta familiarità per cardiopatia ischemica.

Il candidato descriva brevemente:

- Dolore toracico cardiaco e non cardiaco
- Raccolta dati soggettivi ed oggettivi
- Manovre semeiologiche del torace
- Chest Pain Scoore
- PDTA infarto miocardico acuto
- Descrizione della curva dei marcatori di necrosi miocardica (troponine)
- ECG: corretta tecnica di esecuzione e brevi note di interpretazione
- Esami diagnostici di secondo livello

## **CASO CLINICO N.30**

### PERSONA SOTTOPOSTA AD EMODIALISI

Il sig. T.I., di 32 anni, affetto da malattia renale terminale, dopo incontro con equipe multidisciplinare, viene preso in carico per inizio di terapia renale sostitutiva.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di emodialisi e cenni sulla motivazione dell'inizio di una terapia sostitutiva renale
- Educazione sullo stile di vita da osservare
- Pianificazione assistenziale relativa alla seduta emodialitica
- Gestione della fistola arterovenosa
- Emodialisi domiciliare e ruolo del care giver

## **CASO CLINICO N.31**

### PERSONA CON PNEUMOTORACE

Il sig. L.A. ha 45 anni, è stato ricoverato in seguito ad un infortunio sul lavoro, nel quale ha riportato un trauma toracico: alla radiografia del torace si evidenzia la presenza di uno pneumotorace destro.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione e quadro clinico dello pneumotorace
- Accertamento infermieristico: dati soggettivi ed oggettivi
- Enunciare alcune diagnosi infermieristiche riferite al caso
- Trauma toracico aperto e gestione infermieristica in emergenza
- Pianificazione dell'assistenza al paziente con drenaggio toracico

## **CASO CLINICO N.32**

### **PERSONA CON EPILESSIA**

All'interno di un supermercato, una giovane donna, mentre è in fila alle casse, cade a terra e la madre chiede aiuto, dichiarando che la figlia è affetta da epilessia.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di epilessia e manifestazione clinica
- Accertamento infermieristico
- Interventi infermieristici da attuare durante e al termine della crisi epilettica



## **CASO CLINICO N.33**

### PERSONA CON USTIONE

La sig.ra B.T di anni 52 si è ustionata con acqua bollente per circa il 60% della superficie corporea.

La figlia ventenne allerta il SUEM 118.

Il candidato descriva brevemente:

- Descrizione del quadro clinico della persona ustionata
- Calcolo della superficie ustionata negli adulti e bambini
- Calcolo della quantità di infusioni in riferimento al grado dell'ustione ed alla percentuale della superficie corporea
- L'accertamento infermieristico e la presa in carico
- Gestione delle complicanze, specie nelle ustioni del volto
- Medicazioni in riferimento al grado dell'ustione
- Centri per grandi ustionati

## **CASO CLINICO N.34**

### PERSONA CON AIDS

Il signor Mario, di anni 40, affetto da AIDS, viene ricoverato in ospedale poiché da tre giorni sono comparsi febbre con brivido, dispnea, tosse produttiva, astenia e inappetenza; all'ingresso è ortopnoico, tachicardico e lievemente disidratato; riferisce dolore toracico in concomitanza degli atti ventilatori. Dagli accertamenti si rileva una polmonite da *Pneumocisti carinii*.

Il Candidato descriva brevemente:

- Definizione e inquadramento clinico dell'AIDS
- Accertamento infermieristico e presa in carico della persona
- Pianificazione dell'assistenza in fase acuta ed alla dimissione, con particolare riferimento all'educazione per la prevenzione del contagio
- Utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e isolamento protettivo

## **CASO CLINICO N.35**

### PERSONA CON FRATTURA DI FEMORE

La sig.ra F.L., 80 anni, per caduta accidentale presso il proprio domicilio, le viene diagnosticata la frattura del femore.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione e fisiopatologia delle fratture di femore
- Accertamento infermieristico: dati soggettivi ed oggettivi
- Segni di probabilità e di certezza di frattura di femore
- Interventi di primo soccorso
- Pianificazione assistenziale
- Prevenzioni delle complicanze in ambito ospedaliero
- Descrivere brevemente il percorso femore secondo la normativa vigente
- Iniezione sottocutanea di eparina a basso peso molecolare

## **CASO CLINICO N.36**

### PERSONA CON NEOPLASIA DELLA LARINGE

Paziente uomo di 68 anni riferisce che da alcune settimane raucedine persistente, calo ponderale e tosse. Dopo essere stato sottoposto agli accertamenti del caso, viene diagnosticato un tumore della laringe.

Il candidato sviluppi esponendo brevemente quanto segue:

- Definizione della patologia e manifestazione clinica
- Accertamento infermieristico per la presa in carico del paziente, candidato ad intervento chirurgico
- Diagnosi infermieristica e relativo piano assistenziale riguardo all'alterazione della comunicazione verbale
- Gestione della tracheostomia

## **CASO CLINICO N.37**

### PERSONA SOTTOPOSTA AD INDAGINI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE INVASIVE (PTCA/PMK) E NON

Si presenta presso l'U.O. di Cardiologia il sig. C.M. di anni 70 per eseguire: “accertamenti cardiologici”.

Il candidato descriva brevemente:

Principali indagini diagnostiche non invasive/invasive per lo studio dell'apparato cardiovascolare

Piano di assistenza alla persona sottoposta a coronarografia, con impianto di stent

Piano di assistenza alla persona sottoposta ad impianto di PMK definitivo

ECG nella persona con PMK

## **CASO CLINICO N.38**

### PERSONA CON IPERTENSIONE ARTERIOSA

Durante un controllo casuale della pressione arteriosa, alla sig.ra M.C. di 34 anni viene rilevata una P.A. di 155/95; il MMG prescrive dei controlli pressori regolari che evidenziano valori superiori alla norma.

Il candidato brevemente deve esplicitare:

- Definizione di ipertensione arteriosa e dei valori pressori normali di riferimento
- Accertamento infermieristico per l'individuazione dei fattori di rischio
- Rilevazione della Pressione Arteriosa
- Educazione terapeutica finalizzata al mantenimento di P.A. nella norma

## **CASO CLINICO N.39**

### **PERSONA CON EDEMA POLMONARE ACUTO**

Giunge in Pronto Soccorso la sig.ra G.M. di anni 54 con pregressa diagnosi di miocardiopatia dilatativa. La signora si presenta con una grave insufficienza respiratoria ed importanti edemi declivi. Il candidato illustri brevemente:

- Definizione e breve quadro clinico di edema polmonare acuto
- Accertamento con raccolta dati soggettivi ed oggettivi
- Piano di assistenza con particolare riferimento agli obiettivi a breve termine
- Descrizione e gestione della ventilazione non invasiva
- Descrizione e gestione di ossigeno terapia ad alti flussi
- E.G.A.: descrizione della procedura tecnica e note legali. Gestione infermieristica del dolore procedurale

## **CASO CLINICO N.40**

### PERSONA CON DIABETE

Giovanni è un signore di 69 anni, al quale recentemente è stato diagnosticato diabete mellito tipo 2., in trattamento con ipoglicemizzanti orali. Viene ricoverato in Medicina generale poiché, a seguito di un episodio influenzale, non riesce a riportare nella norma i valori glicemici. All'anamnesi il paziente riferisce riduzione del visus. Durante la degenza, dopo aver effettuato gli accertamenti del caso, gli viene prescritto un trattamento insulinico che dovrà continuare anche a domicilio.

Il candidato esponga:

- Definizione del diabete mellito di tipo 2 e possibili complicanze
- Accertamento infermieristico e presa in carico del paziente
- Pianificazione dell'assistenza ed educazione terapeutica mirata al self care
- Somministrazione della terapia insulinica



## **CASO CLINICO N.41**

### PERSONA CON SCOMPENSO CARDIACO

Si ricovera in cardiologia il sig. A.B. di 75 anni con diagnosi di “dispnea ingravescente in pregresso IMA”; all’ingresso presenta dispnea, edemi declivi.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione di scompenso e la sua classificazione
- Accertamento infermieristico con raccolta dati soggettivi ed oggettivi. Manovre semeiologiche per evidenziare edemi declivi
- Pianificazione assistenziale
- Ruolo dell’infermiere nella aderenza alla terapia cronica
- Descrizione ambulatorio dello scompenso a totale gestione infermieristica
- Somministrazione di ossigeno a bassi flussi: descrizione dei presidi utilizzati

## **CASO CLINICO N.42**

### PERSONA CON NEOPLASIA DELLA PROSTATA

-Il sig. M.R. è un uomo di 65 anni sottoposto, da ormai due mesi, a prostatectomia radicale per un carcinoma alla prostata. Durante lo screening di routine riferisce frequenti perdite di urine nonostante continui a praticare esercizi di rinforzo del pavimento pelvico.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione del tumore della prostata e manifestazione clinica
- Accertamento infermieristico del modello di eliminazione urinaria
- Pianificazione dell'assistenza infermieristica in relazione ai problemi di incontinenza urinaria secondaria a prostatectomia e deficit della cura di sé
- Inserimento di un catetere vescicale intermittente

## **CASO CLINICO N.43**

### **PAZIENTE COM EMESI**

Paziente oncologico di 65 anni; ha concluso ciclo di chemioterapia da pochi giorni. Presenta nausea ed emesi persistente correlata alla terapia effettuata, alimentazione ed idratazione insufficiente, lieve stato soporoso, bradicardia

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione e fisiopatologia dell'emesi
- Accertamento infermieristico nella valutazione dell'emesi
- Definizione di alcune diagnosi infermieristiche riferite al caso con relativa pianificazione dell'assistenza infermieristica
- Prevenzione e trattamento dell'emesi

## **CASO CLINICO N°44**

### NEONATO PREMATURO

Mirko, neonato prematuro di 32 settimane di età gestazionale, con peso alla nascita di Kg 2,100, nato da parto spontaneo precipitoso, alla nascita presenta ipotono, non piange. Indice di Apgar al 1° minuto = 5.

Si praticano le prime manovre assistenziali di stimolazione tattile ed aspirazione orofaringea, ma il neonato non migliora e manifesta distress respiratorio. Si trasferisce in T.I.N. per le cure intensive del caso.

Il candidato descriva:

- Definizione di neonato prematuro e complicanze della prematurità
- Accertamento infermieristico dell'insufficienza respiratoria
- Rianimazione cardio-polmonare del neonato

## CASO CLINICO N.45

### PERSONA CON SEPSI

Il sig. S.M., di anni 61, giunge in Pronto Soccorso condotto dal 118. Sul foglio di accompagnamento redatto dal medico curante che ha visitato il paziente al domicilio si legge: «Invio urgente in PS per accertamenti in merito a febbre, cefalea nucale, alterazione dello stato di coscienza».

Al *triage* viene assegnato al paziente un codice giallo, gli viene posizionata una mascherina e viene condotto in isolamento nel sospetto di meningite.

All'esame obiettivo il paziente si presenta vigile, collaborante ma un po' rallentato nelle risposte che appaiono del tutto inadeguate. Il paziente appare disorientato a livello spazio/temporale e non è in grado di eseguire ordini semplici. La temperatura è di 38 °C. La frequenza cardiaca è di 120 bpm, la pressione 120/70 mmHg. Non sono presenti *rigor* né segni di lato.

Dalla moglie si evince che il paziente ha sempre goduto di buona salute. È in terapia domiciliare con antiipertensivi. Circa 5 giorni prima ha manifestato un episodio di vomito e in seguito è comparsa iperpiressia.

Si prelevano esami ematochimici e si avvia il paziente all'esecuzione della TC encefalo. Apparentemente ci troviamo di fronte a un paziente con sepsi.

Il candidato:

- descriva brevemente il quadro clinico ed epidemiologico della sepsi. Accertamento infermieristico con raccolta dati oggettivi e soggettivi. Alcune diagnosi infermieristiche in riferimento al caso clinico;
- commenti il codice colore di priorità assegnato dal triagista;
- procedura di emocolture, e riduzione dei falsi positivi.

## **CASO CLINICO: N.46**

### PERSONA CON OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

In un parco giochi per bambini, durante l'ora di pranzo, una madre inizia ad urlare, dicendo che il suo bambino di 13 mesi, mentre mangiava un biscotto, ha cominciato a tossire e da diversi secondi ha smesso, ma non respira.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione del quadro clinico
- Accertamento
- Illustrare le manovre di disostruzione delle vie aeree nel bambino
- Illustrare le manovre di disostruzione delle vie aeree nell'adulto e nella donna in gravidanza

## **CASO CLINICO N.47**

### PERSONA CON NEOPLASIA RENALE

Il sig. L.A. è un paziente di 77 anni che da qualche settimana manifesta macroematuria. Sottoposto a TAC, questa evidenzia una neoformazione renale sinistra con coinvolgimento della pelvi e presenza di lesioni polmonari compatibili con metastasi.

Il candidato descriva brevemente

- Inquadramento clinico del tumore del rene e cenni sulla manifestazione
- Competenze Infermieristiche nella presa in carico della persona da sottoporre ad intervento chirurgico
- Pianificazione dell'assistenza nel post-intervento
- Gestione della nefrostomia

## **CASO CLINICO N.48**

### PERSONA CON NEOPLASIA DEL POLMONE

Un uomo di 78 anni, ex fumatore, affetto da diabete di tipo 2, si reca dal MMG lamentando astenia, dispnea ed espettorato con tracce di sangue. La TAC rileva una massa nel lobo inferiore del polmone di destra, riconducibile a neoplasia polmonare al IV stadio.

Il candidato proceda con:

- Definizione di tumore polmonare, nello specifico quarto stadio e stadiazione TNM, e relativo quadro clinico
- Accertamento infermieristico inerente il bisogno di respirazione e definizione di scambi gassosi inefficaci
- Gestione della ventilazione non invasiva mediante C-Pap
- Possibili criticità riscontrabili durante tale tipo di ventilazione



## **CASO CLINICO N.49**

### PERSONA CON ICTUS

La signora Eleonora, 64 anni, viene ricoverata nel reparto di Neurologia, in seguito ad una paralisi flaccida dell'emisoma dx. Al momento dell'accertamento appare soporosa e difficilmente risvegliabile; sono presenti evidenti difficoltà nella comunicazione verbale e nell'assunzione di alimenti liquidi. Gli accertamenti dimostrano un ictus di natura ischemica.

Il candidato esponga:

- Definizione di ictus e descrizione quadro clinico
- Descrizione della scala di Cincinnati e codice colore di priorità Triage di pronto soccorso
- Accertamento infermieristico
- Pianificazione dell'assistenza relativa alla compromissione della comunicazione verbale
- Pianificazione assistenziale nella prevenzione delle lesioni da pressione
- Gestione infermieristica di una lesione di III grado

## **CASO CLINICO N.50**

### PERSONA CON NEOPLASIA COLON-RETTO

Il signor M.R. di 52 anni presenta da alcuni mesi una sintomatologia caratterizzata da stipsi alternata a diarrea. La colonscopia rileva la presenza di una neoplasia intestinale, per cui si dispone ricovero per intervento di resezione con possibile confezionamento di una colostomia.

Il candidato descriva i seguenti punti:

- Definizione di tumore colon-retto e inquadramento clinico
- Accertamento infermieristico inerente il modello di coping e tolleranza allo stress secondo Gordon
- Definizione del disegno pre-operatorio del punto ideale dove posizionare la stomia (Stoma-Siting).

Gestione delle stomie, con illustrazione dei diversi presidi utilizzabili

- Cenni sui principali interventi di screening nella prevenzione della neoplasia del colon-retto

## **CASO CLINICO N. 51**

### PERSONA CON EMORRAGIA GASTROINTESTINALE

La sig.ra R.M. di 52 anni, della quale non si conosce la storia clinica, giunge in PS con importante ematemesi.

Il candidato descriva brevemente:

- Definizione e quadro clinico. Caratteri differenziali con emorragia del tratto respiratorio
- Descrizione melena e rettorragia
- Accertamento infermieristico
- Pianificazione assistenziale relativa al rischio di ipovolemia
- Posizionamento del sondino naso-gastrico
- Sonda di Sengstaken- Blakemore: descrizione, procedura di posizionamento e pressione dei palloncini
- La gestione dell'emotrasfusione

## **CASO CLINICO N. 52**

### **PERSONA SOTTOPOSTA A TORACENTESI**

P.M. di anni 43 viene ricoverato presso l'U.O. di Pneumologia per insorgenza, da 3 giorni, di febbre elevata con brivido, tosse stizzosa, dolore toracico agli atti respiratori, ortopnea ingravescente. L'indagine radiologica rivela un versamento pleurico.

Il candidato descriva brevemente:

- definizione di versamento pleurico e possibili cause
- definizione di toracentesi e management infermieristico
- rischi e possibili complicanze
- D.I. di Ipertermia/Ansia/Paura/Modello di respirazione inefficace