

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

INFORMAZIONI PERSONALI

• Cognome e nome DI BLASIO ANDREA
• e-mail andrea.diblasio@unich.it
Nazionalità Italiana
Posizione attuale Ricercatore a tempo determinato di tipo a
Scopus ID 25521477300
ORCID ID 0000-0002-4084-3147

DOTTORATO DI RICERCA

• Date 11/2005 – 08/02/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dottorato di ricerca in “Scienze del Sistema Motorio” – Dipartimento di Scienze del Movimento Umano – Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria – Università degli Studi “G. d'Annunzio” di Chieti-Pescara (Italia)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Stile di vita e salute
Attività fisica, esercizio fisico e patologie di natura dismetabolica
Fisiologia, biochimica ed endocrinologia dell'esercizio fisico
Stima, misurazione e valutazione della composizione corporea in relazione alla salute ed alla performance
Stima, misurazione e valutazione del metabolismo
Stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio
Valutazione funzionale delle capacità motorie
• Qualifica conseguita Dottore di ricerca
Tesi di dottorato in “Analisi delle relazioni tra lo stile di vita e la salute in post-menopausa e degli effetti dell'esercizio fisico controllato”

ATTIVITÀ DIDATTICA A LIVELLO UNIVERSITARIO IN ITALIA O ALL'ESTERO

GLI APPROFONDIMENTI CON LA DOCUMENTAZIONE INERENTE SONO NELL'APPENDICE, POSTA ALLA FINE DEL CURRICULUM

A.A. 2021/2022 Membro del comitato scientifico del corso di perfezionamento in “Principi di attività fisica e di programmazione dell'esercizio fisico per le donne trattate per tumore mammario” – Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi “G. d'Annunzio” di Chieti-Pescara e docente dei seguenti moduli

- *Linee guida internazionali su sedentarietà, attività fisica ed esercizio fisico nella donna trattata per tumore mammario*
- *Il counseling sullo stile di vita motorio. Teoria e pratica*
- *Il Nordic Walking nelle donne trattate per tumore mammario. Perché? Teoria*
- *Il Nordic Walking nelle donne trattate per tumore mammario. Perché? Pratica*
- *La programmazione dell'esercizio fisico aerobico nelle donne trattate per tumore mammario. Teoria*
- *La programmazione dell'esercizio fisico aerobico nelle donne trattate per tumore mammario. Pratica*
- *La programmazione dell'esercizio fisico di forza nelle donne trattate per tumore mammario. Teoria*
- *La programmazione dell'esercizio fisico di forza nelle donne trattate per tumore mammario. Pratica*

- *Casi clinici*

Docenza al corso di formazione permanente in "Palestre della salute – Professionista certificato di 1° livello" – Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara col seguente modulo

- *L'anamnesi del cliente da parte del professionista certificato di 1° livello.*

Responsabile scientifico del corso di formazione permanente in "Palestre sicure – Professionista certificato di 2° livello" – Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara e docenza con i seguenti moduli

- *La valutazione del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello*
- *Il monitoraggio del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello*
- *L'individuazione dei perimetri di programmazione*
- *Linee guida internazionali inerenti alla pratica dell'esercizio fisico nell'individuo iperteso*
- *Linee guida internazionali inerenti alla pratica dell'esercizio fisico nell'individuo con diabete di tipo 2*
- *Le complicanze del diabete di tipo 2: come influiscono sulle caratteristiche del programma di esercizio fisico*
- *Le precauzioni da adottare per l'allenamento del diabetico di tipo 2*

A.A. 2020/2021 ed A.A. 2021/2022

Titolare docenza "Prevenzione e rieducazione funzionale" - Il anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare docenza 2 CFU nel modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare docenza "Sport di squadra e sport adattato" – III anno – Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare docenza "Metodi e didattiche delle attività motorie" – Il anno – Corso di Studi in Fisioterapia – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare Insegnamento a scelta dello studente "Il Nordic Walking nelle condizioni patologiche" e tirocini "Analisi della composizione corporea", "Avviamento al Nordic Walking", "Not Just Walking – Calcio camminato" (solo a.a. 2021-2022), "Antropometria di base. Pratica" (solo a.a. 2021-2022), "Stand up paddle adattato" (solo a.a. 2021-2022) – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

A.A. 2020/2021

Membro del comitato scientifico del corso di perfezionamento in "Principi di attività fisica ed esercizio fisico per le donne trattate per tumore mammario. Focus sugli effetti di Nordic Walking e ginnastica dei meridiani miofasciali" – Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara e docente dei seguenti moduli

- *Il counseling sullo stile di vita motorio. Teoria e pratica.*
- *Il Nordic Walking nelle donne trattate per tumore mammario. Perché? Teoria.*
- *Il Nordic Walking nelle donne trattate per tumore mammario. Perché? Pratica*

A.A. 2019/2020

Titolare docenza "Attività sportive adattate" – Il anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "Avviamento alla pratica del Nordic Walking e sue applicazioni cliniche" - Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

A.A. 2018/2019 Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "Avviamento alla pratica del Nordic Walking e sue applicazioni cliniche" – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare Tirocinio "Esercizio fisico adattato alle condizioni patologiche ed all'età" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare Tirocinio "Attività motoria adattata con soggetti affetti da Sindrome di Down" – Il anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare Tirocinio "Cineantropometria Liv. 1 International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)" – Il anno di corso – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare Tirocinio "Cineantropometria Liv. 1 International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)" – I, II e III anno di corso – Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare Tirocinio "Esercitazioni pratiche sui metodi di valutazione" – Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

A.A. 2017/2018 Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "Avviamento alla pratica del Nordic Walking e sue applicazioni cliniche" – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

A.A. 2016/2017 Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "La tecnologia low-cost utile per la valutazione ed il monitoraggio nell'ambito delle attività motorie preventive ed adattate" – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

A.A. 2014/2015 ed A.A. 2015/2016 Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "L'allenamento della donna: dalla realtà ai falsi miti" – Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

- A.A. 2013/2014 Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
 Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "Core training: dallo sportivo all'anziano" – Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
- A.A. 2012/2013 Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
 Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "Metodiche di stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio" e "Core training: dallo sportivo all'anziano" – Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
- A.A. 2011/2012 Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
 Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "Menopausa ed esercizio fisico: dalla prevenzione al trattamento delle patologie correlate" – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
 Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "Metodiche di stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio" – Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
- A.A. 2010/2011 Incarico di Cultore della Materia per il modulo di "Patologie endocrino-metaboliche" nell'ambito del CI di "Specialità Mediche applicate alle Scienze Motorie" – I anno – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
 Titolare dell'Insegnamento a scelta dello studente "Attività fisica, esercizio fisico e menopausa" – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Relatore delle seguenti tesi di laurea presso il Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

| Matricola | Titolo |
|-----------|--|
| 3097892 | Il calcio in età evolutiva: determinante o conseguenza dello sviluppo psicofisico? |
| 3131758 | Monitoraggio del training load per il miglioramento della performance del calciatore |
| 3181973 | Tattica, tecnica e personalità del palleggiatore nella pallavolo |
| 3160793 | L'allenamento sportivo pugilistico senza contatto fisico nel Parkinsoniano |
| 3166630 | Il torball uno sport per non vedenti e vedenti |
| 3173411 | Sitting Volleyball: le due facce della medaglia |
| 3181846 | L'evoluzione del gioco del calcio dagli anni 90 ad oggi |
| 3182700 | La pallacanestro in europa ed USA: regole e stili di gioco diversi |
| 3182826 | Tecnica e mentalità del centrocampista nel calcio Danza sportiva: benefici per individui ipovedenti e per individui affetti da sindrome di Down |
| 3183199 | Percezione, attenzione e concentrazione negli sport di squadra |
| 3165548 | L'importanza del tiro da 3 punti nella pallacanestro odierna |
| 3144180 | Pallacanestro: integrazione sociale dei soggetti diversamente abili attraverso questo sport |
| 3173684 | Principi di gioco e tattiche nel futsal |
| 3188471 | Il Calcio a 5 B1 per non vedenti. Pratica e competizioni |
| 3193099 | Dal minivolley al Volley S3: gioco, facilitazione, flessibilità |
| 3195660 | |

| | |
|---------|---|
| 3195951 | Il modello di prestazione del calcio a 5: maschi vs. femmine |
| 3193135 | Lo schiacciatore nella pallavolo: analisi dei modelli di prestazione nei campionati di alto livello |
| 3193155 | Sviluppo delle capacità strategico-tattiche nel gioco del calcio. |
| 3193156 | La pallavolo paralimpica: differenze e congruenze con la disciplina madre |
| 3193295 | Il calcio femminile in Italia: la svolta dei mondiali del 2019 |

Relatore delle seguenti tesi di laurea presso il Corso di Studi in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara

| Matricola | Titolo |
|-----------|---|
| 3187090 | Gli effetti del progetto Angel sull’attività fisica ed il sonno di donne trattate per tumore mammario |
| 3193619 | Esercizio fisico e salute cardiometabolica di diabetici di tipo 2 ed ipertesi: il progetto Not Just Walking |
| 3196931 | Not Just Walking: le Scienze Motorie per la salute cardiometabolica di diabetici di tipo 2 ed ipertesi |
| 3197625 | Esercizio fisico e salute: il ruolo dell’irisina |
| 3178277 | Effetti dell’attività sportiva adattata nel trattamento dell’ipertensione e dei dismetabolismi |
| 3197490 | L’attività motoria adattata: valido alleato per la donna trattata per tumore mammario |
| 3196927 | Overreaching ed overtraining: il ruolo negativo e positivo dell’esercizio fisico |
| 3168949 | Il Circuit Training in presenza di diabete di tipo 2: caratteristiche operative |
| 3208445 | Passeggiando con il diabete: analisi degli effetti del nordic walking sulla salute di diabetici di |
| 3204613 | Il ruolo dell’esercizio fisico nel recupero da COVID-19 |
| 3207287 | Il ruolo dell’attività fisica adattata nella riduzione delle complicanze in persone sopravvissute a neoplasie del colon-retto |

DOCUMENTATA ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI O STRANIERI

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | 01-02/05/2019 New York (USA) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Dana-Farber Cancer Institute – Leonard P. Zakim Center for Integrative Therapies and Healthy Living |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Lifestyle-based Integrative Medicine in Oncology |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | International Observership Program |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | 15-29/04/2019 New York (USA) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Memorial Sloan Kettering Cancer Center – Bendheim Integrative Medicine Center |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Lifestyle-based Integrative Medicine in Oncology |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | International Observership Program |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | 23-28/09/2012 Cambridge (Inghilterra) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | 6th Physical Activity Measurement Seminar Physical Activity Group, MRC Epidemiology Unit Ulf Ekelund, Soren Brage, Kate Westgate |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Physical Activity Measurement: different techniques |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | Physical Activity Measurement Specialist |
| + | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | 11/2005 – 08/02/2010 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Dottorato di ricerca in “Scienze del Sistema Motorio” – Facoltà di Scienze dell’Educazione Motoria – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara (Italia) |

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Stile di vita e salute Attività fisica, esercizio fisico e patologie di natura dismetabolica Fisiologia, biochimica ed endocrinologia dell'esercizio fisico Stima, misurazione e valutazione della composizione corporea in relazione alla salute ed alla performance Stima, misurazione e valutazione del metabolismo Stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio Valutazione funzionale delle capacità motorie</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Dottore di ricerca Tesi di dottorato in "Analisi delle relazioni tra lo stile di vita e la salute in post-menopausa e degli effetti dell'esercizio fisico controllato"</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | <p>10/2003 – 10/2005</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattative Tesi di laurea in "Stadiazione del grado di efficienza fisica mediante protocollo di valutazione multidisciplinare"</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Laurea Specialistica con votazione 110/110 e lode</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date | <p>10/2000 – 10/2003</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Laurea in Scienza Motorie Tesi di laurea in "Recupero della fitness, post-infortunio, nell'atleta"</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Laurea triennale con votazione 110/110 e lode</p> |

**REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ
PROGETTUALE RELATIVAMENTE
AI SETTORI CONCURSUALI NEI
QUALI È PREVISTA**

Da 2019 Allenarsi per la salute "Into the wild"
Realizzazione di una pagina web, di materiale educativo e di interventi per donne trattate per tumore mammario volti a promuovere la pratica dell'esercizio fisico in ambiente naturale per la prevenzione primaria, terziaria e quaternaria degli effetti collaterali dei trattamenti del tumore mammario e per la promozione della loro salute psicofisica sulla scia del progetto "Allenarsi per la salute into the wild" avviato nel 09/2018. Il progetto ha inoltre previsto la mappatura di percorsi in ambiente naturale, utili alla salute, nella regione Abruzzo.
<https://www.dmsi.unich.it/node/7734>
(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI REALIZZATI IN AMBITO REGIONALE)

Da 01/2018 ad oggi Dipartimento per la salute ed il welfare. Servizio della prevenzione e tutela sanitaria. Ufficio prevenzione e tutela sanitaria. Regione Abruzzo.
Membro del tavolo di lavoro regionale per la realizzazione del PROGRAMMA 4 – Azione 9 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione della rete di palestre territoriali" del piano regionale di prevenzione 2014-2018 (Determinazione n° DPF01008 del 14/02/2018 dell'ufficio di Prevenzione e Tutela Sanitaria del Dipartimento per la Salute ed il Welfare della regione Abruzzo).
Membro del comitato di attuazione del progetto dell'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.
<https://www.dmsi.unich.it/il-progetto-regionale-palestre-della-salute-e-palestre-sicure>

L'attuazione del Progetto è possibile grazie a convenzione stipulata tra Regione Abruzzo ed Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.

Valore della convenzione a favore del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

- 125000,00 (centoventicinquemila,00) euro

(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI REALIZZATI IN AMBITO REGIONALE)

Da 10/2017 a 10/2019

Ambulatorio di counseling sullo stile di vita e servizio di attività motoria adattata

Realizzazione di un ambulatorio di counseling sullo stile di vita e servizio di attività motoria adattata in presenza di patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico presso il Centro Don Orione di Pescara in convenzione tra il Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara ed il Centro Don Orione. Competenze e responsabilità operative in tutti gli ambiti del progetto con direzione di un'equipe di laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e collaborazione con altre figure professionali.

Valore della convenzione a favore del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

- 4850,00 (quattromilaottocentocinquanta,00) euro + IVA

(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI REALIZZATI IN AMBITO REGIONALE)

Da 2016 ad oggi

Sperimentazione clinica non farmacologica, no profit, "Allenarsi per la salute", numero 312/2015. Progetto di ricerca scientifica inerente allo studio delle relazioni basali esistenti tra stile di vita e salute in donne trattate per carcinoma mammario, nonché agli effetti dell'esercizio fisico, dell'alimentazione e dell'esercizio fisico + alimentazione sugli indicatori della salute psicofisica. Progetto di ricerca realizzato in collaborazione con l'unità di chirurgia generale ad indirizzo senologico dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona diretta dal prof. Ettore Cianchetti coinvolgente, ad oggi, più di 500 pazienti.

Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.

Nell'ambito di "Allenarsi per la salute", a partire da 09/2018 avvio di "Allenarsi per la salute into the wild" volto a studiare gli effetti dell'esercizio fisico in ambiente naturale vs. indoor sugli indicatori della salute psicofisica in donne trattate per carcinoma mammario.

https://la.repubblica.it/saluteseno/oltre_la_medicina/tumore-al-seno-quali-i-vantaggi-di-un-allenamento-allaria-aperta/7271/

(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI DI RICERCA SVOLTI CON EQUIPE DI RICERCA LOCALE)

2014-2015

Studio spontaneo "Nordicare per la salute". Progetto di ricerca scientifica sugli effetti del Nordic Walking in un gruppo di donne trattate per carcinoma mammario.

(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI DI RICERCA SVOLTI CON EQUIPE DI RICERCA LOCALE)

2013

Studio spontaneo "Passeggiando con il diabete". Progetto di ricerca scientifica su esercizio fisico, menopausa e diabete di tipo 2.

Progetto di ricerca promosso dall'U.O. di Diabetologia dell'Ospedale S.S. Spirito di Pescara e dalla Sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara. Il progetto di ricerca si è proposto lo studio degli effetti morfo-funzionali e bio-morfologici sull'apparato cardiovascolare, nonché endocrinologici e metabolici del nordic walking, effettuato per un periodo di 3-6 mesi, su un gruppo di 50 pazienti diabetici. Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.

L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione del programma di esercizio fisico.

(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI DI RICERCA SVOLTI CON EQUIPE DI RICERCA LOCALE)

- 2011 Progetto di ricerca "Al Passo con la Tua Salute"
 Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne ed uomini over 55 ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio del comune di Montesilvano (Pe).
 Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti, in collaborazione con l'Università Popolare della 3° Età "F. Mazzaferro" di Montesilvano (Pe).
 Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
 L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI DI RICERCA SVOLTI CON EQUIPE DI RICERCA LOCALE)
- Dal 2009 al 2012 Studio osservazionale non farmacologico, no profit, "Al Passo con la Tua Salute"
 Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne in post-menopausa ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio dei comuni di Montesilvano (Pe), Pescara e Castiglione Messer Raimondo (Te).
 Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti in collaborazione con l'Università Popolare della 3° Età "F. Mazzaferro" di Montesilvano (Pe).
 Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
 L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI DI RICERCA SVOLTI CON EQUIPE DI RICERCA LOCALE)
- 2008 Studio spontaneo "Al Passo con la Tua Salute"
 Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne in post-menopausa ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio dei comuni di Montesilvano (Pe), Pescara e Castiglione Messer Raimondo (Te).
 Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.
 Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
 L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI DI RICERCA SVOLTI CON EQUIPE DI RICERCA LOCALE)
- 2006 Studio spontaneo "Università, stili di vita e salute"

Progetto di ricerca volto allo studio delle relazioni esistenti tra stile di vita motorio, alimentare e stato di salute negli studenti universitari dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti. Lo studio è stato promosso dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.

Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.

L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento dei partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare.

(INSERITO ANCHE NELLA SEZIONE "ALTRI TITOLI – PROGETTI DI RICERCA SVOLTI CON EQUIPE DI RICERCA LOCALE)

**ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE
E COORDINAMENTO DI GRUPPI DI
RICERCA NAZIONALI ED INTERNAZIONALI
O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI**

- Da 2021 Membro fondatore dell'Italian Group on Exercise Oncology
Membro fondatore e referente per il Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Italian Group on Exercise Oncology volto a favorire la ricerca nell'ambito dell'utilità della pratica dell'esercizio fisico in ambito oncologico e le collaborazioni interprofessionali con l'equipe sanitaria che ha in cura il paziente oncologico. Il gruppo fondatore dell'Italian Group on Exercise Oncology include, oltre all'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, anche le Università degli Studi del Foro Italico di Roma, Carlo Bò di Urbino e di Verona.
- Da 2021 ERASMUS+ - Digital Active Regions Europe - Outdoor (cod. 9102020-623061-EPP-1-2020-1-DE-SPO-SCP)
Il progetto ha lo scopo di promuovere l'adozione di stili di vita sostenibili facilitanti la pratica dell'esercizio fisico all'aperto. Il progetto, attraverso la creazione di un'app, consente di individuare le palestre all'aperto della propria regione, di visualizzarne le caratteristiche, nonché di accedere a contenuti tecnici, inerenti alle caratteristiche dell'esercizio fisico.
<https://www.dmsi.unich.it/node/7734>
Valore del progetto a favore del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
- 50230,00 (cinquantamila duecentotrenta,00) euro
- Da 2020 Membro del gruppo di studio e di lavoro interassociativo SID-AMD – Diabete ed attività fisica
Il progetto ha lo scopo di promuovere la creazione di linee di azione interassociative volte a favorire la diffusione della pratica di attività fisica ed esercizio fisico nei gradi di prevenzione, pertinenti, del diabete.
<https://www.siditalia.it/sid/gruppi/499-attivita-fisica#coordinamento>
- Da 2020 Collaborazione scientifica col centro C.U.R.I.A.M.O. – Università degli Studi di Perugia
Collaborazione scientifica col centro C.U.R.I.A.M.O. – Università degli Studi di Perugia e nello specifico col dott. Roberto Pippi e col prof. Carmine Fanelli nell'ambito dell'ottimizzazione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche non trasmissibili, sensibili all'esercizio fisico, con un focus particolare sulle patologie endocrino-metaboliche. La collaborazione scientifica ha favorito l'ottenimento di risultati traslazionali sfociati in pubblicazioni scientifiche, presentate nella sezione Produzione Scientifica Complessiva di questo curriculum vitae et studiorum.
- Da 10/2019 University of Wollongong, Australia. Faculty of Science, Medicine and Health
Realizzazione di una webapp gratuita, in lingua italiana, dedicata alle donne, per la scelta del corretto reggiseno da indossare per le varie attività giornaliere e di esercizio fisico, sia in termini di prevenzione primaria, sia in termini di prevenzione terziaria e quaternaria del tumore mammario.
- Da 2015 Collaborazione scientifica con dott.ssa Lucia Cugusi (già Università degli Studi di Cagliari ed ora Università degli Studi di Sassari) e prof. Marco Bergamin (Università degli Studi di Padova)

Collaborazione scientifica con la dott.ssa Lucia Cugusi e col prof. Marco Bergamin, e con i rispettivi gruppi di ricerca, nell'ambito dell'ottimizzazione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche non trasmissibili, sensibili all'esercizio fisico. La collaborazione scientifica ha favorito l'ottenimento di risultati traslazionali sfociati in pubblicazioni scientifiche, presentate nella sezione Produzione Scientifica Complessiva di questo curriculum vitae et studiorum.

- Da 2016 Automattizzazione del questionario IPAQ
- Realizzazione della versione elettronica del questionario IPAQ (short version) con generazione automatica di un report classificante lo stile di vita motorio del compilatore in partnership con l'IPAQ Group e nello specifico con Maria Hagstromer del Karolinska Institutet. Attuali versioni: italiano, inglese, spagnolo americano, spagnolo argentino, tedesco, russo. Sito web: <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol>
- Da 01/06/2016 a 31/01/2017 Collaborazione con GymHub S.r.l. Spin-off dell'Università di Padova
Capo-progetto per la realizzazione di un web-test per la valutazione della composizione corporea e per l'antropometria.
- 2014-2016 Membro del LlifeSTyle Advanced NETwork in DEDIPAC Knowledge HUB
Il consorzio universitario LISTANET è volto allo studio dei determinanti dell'attività fisica nelle varie età e nei due sessi all'interno del progetto europeo DEDIPAC Knowledge HUB (DETERMINANTS OF DIET AND PHYSICAL ACTIVITY; KNOWLEDGE HUB TO INTEGRATE AND DEVELOP INFRASTRUCTURE FOR RESEARCH ACROSS EUROPE, European research area: Joint programme initiative "Healthy Diet for Healthy Life"), volto a determinare i determinanti di dieta ed attività fisica, includente 68 centri di ricerca appartenenti a 12 nazioni europee.
Valore del progetto a favore del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
- 104100,00 (centoquattromilacenti,00) euro totali, di cui 34600,00 (trentaquattromilaseicenti,00) euro al netto della quota di cofinanziamento.
- 2011-13 Progetto Esecutivo "Attività fisica ed alimentazione nella prevenzione e cura del diabete"
Redazione di consigli inerenti lo stile di vita motorio allo scopo di prevenire obesità e diabete di tipo 2; creazione di materiale informativo cartaceo; creazione di contenuti per supporto web inerenti la valutazione e la stadiazione del livello di fitness e creazione di programmi di allenamento.
- 2010-11 Membro del gruppo di ricerca dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara del PRIN "Impact of Physical Activity on healthy aging: multidisciplinary analysis of mechanisms and outcomes"
Coordinatore nazionale prof.ssa Angela Di Baldassarre.
- *Valore totale del progetto 1046322,00 (un milionequarantaseimilatrecentoventiduemila,00) euro, co-finanziato dal MIUR per 732425,00 (settecentotrentaduemilaquattrocentoventicinque,00) euro*

RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

- Date 08/10/2021 – 10/10/2021 Padova (Italia)
- Titolo XII Congresso SISMES

A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, A. D'Eugenio, L. Masini, F. Lancia, S. Tavoletta, E. Cianchetti, M. Rinaldi, S. Grossi, G. Napolitano. *Behavioural effects of 12 weeks of Walking and Nordic Walking practice in breast cancer survivors. The "Allenarsi per la salute" research project.*

- Data 14 e 28/01/2021 e 03/02/2021 - Webinar SISMES
 - Titolo Attività fisica e patologie oncologiche: dalla prevenzione al trattamento.
-
- Data 16/11/2019 Chieti (Italia)
 - Titolo La medicina integrata in oncologia. Evento ECM dell'ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri della provincia di Chieti.
L'analisi della composizione corporea, dello stile di vita motorio e del sonno per l'intervento integrato nelle donne trattate per patologia oncologica.
-
- Date 27-29/09/2019 Bologna (Italia)
 - Titolo XI Congresso Nazionale SISMES
- A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, S. Verrocchio, F. Lancia, A. Cimini, S. Grossi, E. Cianchetti, G. Napolitano. *Daily physical activity characteristics for psychophysical health of breast cancer survivors. Results from the "Allenarsi per la salute" project.*
-
- Data 10-11/05/2019 Treia (Italia)
 - Titolo Congresso Nazionale Journées Pedriolle 2019 – Scoliosi e team multiprofessionale
Quale attività motoria incrementa il picco di massa ossea.
-
- Data 08-13/03/2019 Riccione (Italia)
 - Titolo Panorama Diabete – Forum multidisciplinare e multidimensionale
Il muscolo scheletrico come organo endocrino ed attività fisica: stato dell'arte.
-
- Data 24/11/2018 Atri (Italia)
 - Titolo IL BAMBINO E L'ARMONIA DEL CORPO. APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE.
L'esercizio fisico nel bambino obeso: importanza dei parametri F.I.T.T. per una crescita armonica ed in salute.
-
- Data 08/06/2018 Mosciano S. Angelo (Italia)
 - Titolo CURA DELLA SALUTE E DELLA CRONICITÀ. I PERCORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA. ASL di TERAMO.
Ambulatorio di medicina integrata ed Allenarsi per la salute. L'esperienza Ud'A-ASL Lanciano-Vasto-Chieti
-
- Data 13-14/04/2018 Pescara (Italia)
 - Titolo CONGRESSO NAZIONALE RENÈ PEDRIOLLE ACADEMY. IL PIANO SAGITTALE: DEFORMITÀ STRUTTURALI E ALTERAZIONI POSTURALI.
Il trattamento con attività motoria del soggetto osteoporotico
-
- Data 17/11/2017 L'Aquila (Italia)
 - Titolo L'ATTIVITÀ FISICA COME FARMACO?
Esercizio fisico e compenso negativo dell'attività fisica giornaliera
-
- Data 09-10/06/2017 Pisa (Italia)
 - Titolo PREVENZIONE E BENESSERE: ONCOLOGIA INTEGRATA
Titolo dell'intervento. L'importanza dell'attività fisica nella prevenzione e dopo trattamento da tumore

- Data 30/09-02/10/2016 Verona (Italia)
- Titolo CONVENTION INWA 2016
Nordic Walking for breast cancer survivors: why?

- Data 28/11/2015 Treviso (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
Metodi di stima e misurazione dell'attività fisica applicati allo sport ed alle attività motorie

- Data 21/11/2015 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
"L'anziano la salute e l'esercizio fisico"
Relazione su: "La prescrizione motoria nell'anziano" e "L'osso al femminile... dalla fisiologia alla patologia: trattamento motorio e non".

- Date 02/10/2015 – 04/10/2015 Padova (Italia)
- Titolo VII Congresso SISMES

A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, S. Gallina, A. D'Arielli, F. Di Donato, I. Bucci, A. Di Remigio, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Effetti acuti del walking e del nordic walking sulla produzione di deidroepiandrosterone solfato, adiponectina e fattore di crescita vascolare. Studio pilota.*

- Date 29/05/2015 – 31/05/2015 Madrid (Spagna)
- Titolo 1st European Medical Fitness Congress

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA: A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, A. D'Arielli, F. Di Donato, S. Gallina, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Breast cancer survivors and cortisol: basal correlations and effects of 10 weeks of walking and nordic walking practice.*

- Date 12/02/2015 - 13/02/2015 Torino (Italia)
- Titolo 1° Convegno nazionale CLUB SIE: endocrinologia e metabolismo dello sport e dell'esercizio fisico

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA: A. Di Blasio, A. Sablone, S. Di Santo, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Iorio, A. De Remigis, C. Tinari, G. Di Dalmazi, P. Ripari, G. Napolitano. *Esercizio fisico di forza e salute ossea: impatto dell'organizzazione del lavoro sui markers di rimodellamento osseo. Studio pilota.*
A. Di Blasio, I. Bucci, S. Di Santo, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, S. Gallina, G. Napolitano. *Esercizio fisico aerobico e compenso dell'attività fisica spontanea: studio dei determinanti*

- Data 22/11/2014 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
Relazione su: "La preparazione in ambito sportivo"

- Data 24-25/10/2014 Chieti (Italia)
- Titolo UPDATE IN CHIRURGIA DELLA MANO: DALLA CHIRURGIA ALLA RIABILITAZIONE
Relazione su: "La mano: dalla cultura alla riabilitazione"

- Data 16/11/2013 Giulianova (Italia)
- Titolo STATI GENERALI DELLA PEDIATRIA IN ITALIA – CONVEGNO DELLA SOCIETA' ITALIANA DI PEDIATRIA
"Bambini, attività motoria & sport"
Relazione su: "Movimento e salute"

- Date 26/06/2013 – 29/06/2013 Barcellona (Spagna)

- Titolo 18th Annual Congress of the ECSS
A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, I. Bucci, P. Ripari, G. Napolitano. *Spontaneous physical activity, aerobic physical exercise, and cortisol to dehydroepiandrosterone sulfate ratio in postmenopause* 296-297
- Data 24/11/2012 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
“La donna tra sport e patologia”
Relazione su: “Specificità del training nell'atleta”
- Date 06/07/2011 – 09/07/2011 Liverpool (Inghilterra)
- Titolo 16th Annual Congress of the ECSS
A. Di Blasio, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, P. Ripari, G. Napolitano. *The importance of the detection of both macroscopic and microscopic characteristics of spontaneous physical activity in post-menopause* 329
- Data 18/05/2011 - 21/05/2011 Montesilvano (Italia)
- Titolo XXXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia
Relazione su: “Physical activity and adipose tissue-related hormonal profile in post-menopause ”
- Date 23/09/2010 – 25/09/2010 Praga (Repubblica Ceca)
- Titolo Seniors in the 21st century: physical activity, a tool for health, fitness and social integration
A. Di Blasio, F. Di Donato, I. Bucci, A. De Stefano, G. Napolitano, P. Ripari. *Physical exercise, daily physical activity and blood lipids in post-menopause*
- Data 20/11/2010 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE FMSI - AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
“Sindrome metabolica, diabete mellito e... l'esercizio fisico”
Relazione su: “L'esercizio terapeutico nella sindrome metabolica”
- Data 30/10/2010 L'Aquila (Italia)
- Titolo IV GIORNATA NAZIONALE SIEDP CONTRO L'OBESITA' INFANTILE
“Corri verso la salute: attività motoria ed obesità”
Relazione su: “Metodi di valutazione dell'attività motoria del bambino obeso”
- Data 30/09/2010 Teramo (Italia)
- Titolo Workshop PROGETTO COMENIUS
“Le abitudini alimentari e lo stile di vita di un campione di adolescenti europei”
Relazione su: “Gli adolescenti e l'attività fisica”
- Data 24/10/2009 Avezzano (AQ - Italia)
- Titolo III° GIORNATA NAZIONALE CONTRO L'OBESITA' INFANTILE
“Prevenzione precoce dell'obesità infantile e prevenzione delle complicanze”
Relazione su: “Attività sportiva nel bambino obeso”

**PREMI E RICONOSCIMENTI
NAZIONALI ED INTERNAZIONALI
PER ATTIVITÀ DI RICERCA**

- Date 29/05/2015 – 31/05/2015 Madrid (Spagna)
- Titolo 1st European Medical Fitness Congress

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA: A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, A. D'Arielli, F. Di Donato, S. Gallina, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Breast cancer survivors and cortisol: basal correlations and effects of 10 weeks of walking and nordic walking practice.*

- Date 12/02/2015 - 13/02/2015 Torino (Italia)
- Titolo 1° Convegno nazionale CLUB SIE: endocrinologia e metabolismo dello sport e dell'esercizio fisico

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA: A. Di Blasio, A. Sablone, S. Di Santo, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Iorio, A. De Remigis, C. Tinari, G. Di Dalmazi, P. Ripari, G. Napolitano. *Esercizio fisico di forza e salute ossea: impatto dell'organizzazione del lavoro sui markers di rimodellamento osseo. Studio pilota.*

A. Di Blasio, I. Bucci, S. Di Santo, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, S. Gallina, G. Napolitano. *Esercizio fisico aerobico e compenso dell'attività fisica spontanea: studio dei determinanti*

- Date 26/09/2014 - 28/09/2014 Napoli (Italia)
- Titolo VI Congresso Nazionale SISMeS

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA:

P. Izzicupo, B. Ghinassi, M. A. D'Amico, A. Bascelli, A. Di Blasio, G. Napolitano, A. Di Baldassarre. *ACE I/D polymorphism and physical activity engagement: role of body composition and hormones.* Sport Sci Health 2014; 10(suppl 1): S52

<http://www.sismes.org/2014/03/16/premi-congresso-sismes-napoli-2014/>

A cui si aggiungono i seguenti premi legati alle attività dell'Ambulatorio di Medicina Integrata e del progetto di ricerca "Allenarsi per la salute"

12/2016. PREMIO AL "QUALITY & SAFETY DAY 2016" INDETTO DALLA ASL 2 DI LANCIANO-VASTO-CHIETI NELL'AREA "MIGLIORAMENTO QUALITÀ DELLA VITA". MOTIVAZIONE: per aver attivato un percorso multidisciplinare per il miglioramento della salute psicofisica e della qualità della vita delle donne con patologia oncologica della mammella.

09/2017. PREMIO AL NATIONAL CONTEST "Innova S@lute 2017" INDETTO DA FPA E TEVA ITALIA VOLTO AD INDIVIDUARE E PREMIARE LE BEST PRACTICE DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE IN AMBITO SANITARIO.

04/2018. MENZIONE ALLA XIII° EDIZIONE DEL PREMIO "ANDREA ALESINI" RISERVATO ALLE BUONE PRATICHE PER L'UMANIZZAZIONE DELLE CURE E LA PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA.

05/2019. PREMIO ALLA IV EDIZIONE DE "IL MIGLIO DI ROMA". 1° classificato ONE MILE MINDS, competizione sportiva e scientifica, a squadra, caratterizzata dalla percorrenza di 1 miglio nel minor tempo possibile e dalla presentazione di un progetto di ricerca scientifica. 1° classificato sia nella gara sportiva, sia in quella scientifica col progetto di ricerca "Allenarsi per la salute into the wild".

10/2019. Diploma di merito nell'ambito del PREMIO FORUM PA 2019 sulla CONNECTED CARE con il "Progetto Angel". Il "Progetto Angel" consente, alle donne trattate per tumore mammario, di ricevere feedback settimanali, per i primi 2 mesi, e poi quindicinali, sull'andamento del peso corporeo e dello stile di vita motorio, grazie all'utilizzo di un activity tracker, scientificamente validato, e di un portale di servizio. Tale progetto consente di estendere una delle attività dell'ambulatorio oltre l'ambulatorio stesso e di prevenire e trattare ulteriormente alcuni effetti collaterali delle terapie, per cui l'attività fisica è fondamentale.

A cui si aggiunge il seguente premio
per attività progettuale

Progetto Not Just Walking

Il Progetto Not Just Walking è risultato vincitore del contest “La prevenzione cardiovascolare sCORRE” indetto da Boehringer Ingelheim Italia. Il progetto ha previsto la realizzazione di una pagina web, di materiale educativo e di interventi per la popolazione abruzzese volti a prevenire le patologie cardiovascolari e metaboliche esercizio-sensibili. Il progetto ha inoltre previsto la mappatura di percorsi in ambiente naturale, utili alla salute, vicini alle diabetologie abruzzesi, nonché la promozione della pratica del Nordic Walking e del Calcio Camminato attraverso corsi gratuiti alla popolazione in collaborazione con UOC territoriale di endocrinologia e metabolismo, Ambulatorio di diabetologia ed endocrinologia, AUSL Pescara. <https://www.dmsi.unich.it/node/7734>

- Valore del premio 10000,00 (diecimila,00) euro.

**DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE
EUROPEA RICONOSCIUTO DA BOARD
INTERNAZIONALI RELATIVAMENTE
A QUEI SETTORI CONCORSUALI
NEI QUALI È PREVISTA**

- Istituzione
- Qualifica

Commissione Europea – EACEA – Agenzia Esecutiva per l’Istruzione, gli Audiovisivi e la Cultura Esperto - EX2016D284056

**ATTIVITÀ PROFESSIONALE
IN SETTORE NON MEDICO
SVOLTA IN AMBITO PUBBLICO
GLI APPROFONDIMENTI CON LA
DOCUMENTAZIONE INERENTE SONO
NELL’APPENDICE,
POSTA ALLA FINE DEL CURRICULUM**

Da 2019 a 12/2021

Not Just Walking

Il Progetto Not Just Walking è risultato vincitore del contest “La prevenzione cardiovascolare sCORRE” indetto da Boehringer Ingelheim Italia. Il progetto ha previsto la realizzazione di una pagina web, di materiale educativo e di interventi per la popolazione abruzzese volti a prevenire le patologie cardiovascolari e metaboliche esercizio-sensibili. Il progetto ha inoltre previsto la mappatura di percorsi in ambiente naturale, utili alla salute, vicini alle diabetologie abruzzesi, nonché la promozione della pratica del Nordic Walking e del Calcio Camminato attraverso corsi gratuiti alla popolazione in collaborazione con UOC territoriale di endocrinologia e metabolismo, Ambulatorio di diabetologia ed endocrinologia, AUSL Pescara. <https://www.dmsi.unich.it/node/7734>

- Valore del premio 10000,00 (diecimila,00) euro.

Da 11/2017

Servizio di attività motoria adattata all’interno dell’Ambulatorio di Medicina Integrata dell’Ospedale “G. Bernabeo” di Ortona

Realizzazione di un ambulatorio di counseling sullo stile di vita motorio riservato a donne trattate per carcinoma mammario e realizzazione e conduzione del servizio di attività motoria adattata in donne trattate per carcinoma mammario in convenzione tra il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara e la ASL di Lanciano-Vasto-Chieti, attivati dalle deliberazioni direttoriali n. 810 del 03/07/2017 e n. 224 del 22/02/2018 e n. 279 del 29/11/2019 del direttore generale della ASL di Lanciano-Vasto-Chieti, all’interno dell’Ambulatorio di Medicina Integrata. La convenzione tra il Dipartimento e la ASL ha istituito l’Ambulatorio di Medicina Integrata includente i servizi di counseling nutrizionale, di agopuntura, di counseling sullo stile di vita e di attività motoria adattata. A partire dal 29/11/2019 i referenti universitari dell’ambulatorio sono il prof. Giorgio Napolitano ed il dott. Andrea Di Blasio. Mansioni ricoperte all’interno dell’ambulatorio: coordinatore dell’equipe multidisciplinare, counseling sullo stile di vita motorio, programmazione e conduzione delle attività motorie adattate

e direzione di un'equipe di laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate. <https://www.dmsi.unich.it/node/7734>

Valore della convenzione a favore del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

- da 11/2017 a 12/2021 40000,00 (quarantamila,00) euro/anno per le prestazioni sanitarie
- da 03/2022, 83000,00 (ottantatremila,00) euro/anno per le prestazioni sanitarie
- da 03/2018 a 12/2021, 14000,00 (quattordicimila,00) euro/anno + IVA
- da 03/2022, 19500,00 (diciannovemilacinquecento,00) euro/anno + IVA

Da 06/2010 a 06/2015

Collaborazione professionale con
Prof. Mario Di Pietro
Centro di Riferimento Regionale di Auxologia e Nutrizione Pediatrica
Ospedale "San Liberatore", Atri (Teramo)
Valutazione funzionale e dello stile di vita motorio di bimbi obesi

- Durata 15/03/2010 – 15/04/2010
- Qualifica Incarico professionale
- Nome istituto Cattedra di Endocrinologia – Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
- Argomento di studio Elaborazione ed analisi statistica dei dati provenienti dal progetto di ricerca relativo allo studio delle modificazioni ormonali conseguenti all'esercizio fisico in donne in menopausa

Da 11/2004 a 11/2009

Sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport
Università degli Studi "G. D'Annunzio", Chieti (Italia)
Valutazione funzionale e dello stile di vita motorio
Definizione dei disegni sperimentali ed analisi dei dati dei progetti di ricerca svolti dalla sezione
Definizione dei programmi di esercizio fisico per i pazienti stabilizzati complicati

ALTRI TITOLI

ISCRIZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- Società Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
- Qualifica Socio ordinario

- Società Società Italiana di Diabetologia
- Qualifica Socio ordinario n° 33405

- Società International Society for the Advancement of Kinanthropometry
- Qualifica Socio ordinario n° 2505

INCARICHI UNIVERSITARI

- Date 06/05/2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nomina a componente della commissione elettorale (scrutatore) del seggio n. 1 per le elezioni delle rappresentanze studentesche negli organismi di ateneo – biennio 2022-2024. Decreto rettoriale 753/2022, del 06/05/2022.

- Date 05/05/2022

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Nomina a componente della commissione dipartimentale di orientamento</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>22/10/2021 Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Componente di commissione giudicatrice con funzione di segretario – Decreto di nomina 360/2021 – Prot. N. 2694/22.10.2021 – Tit. VII Class. 16</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>22/10/2021 Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Componente di commissione giudicatrice con funzione di segretario – Decreto di nomina 356/2021 – Prot. N. 2680/22.10.2021 – Tit. III Class. 12</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>20/07/2021 Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Componente di commissione giudicatrice con funzione di segretario – Corso di perfezionamento in "Principi di attività fisica ed esercizio fisico per le donne trattate per tumore mammario. Focus sugli effetti di Nordic Walking e ginnastica dei meridiani miofasciali" – Tit. III Class. 7</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>20/11/2020 Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Componente di commissione giudicatrice con funzione di segretario – Decreto di nomina 471/2020 – Prot. N. 3097/19.11.2020 – Tit. VII Class. 16</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>08/04/2020 Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Componente di commissione giudicatrice con funzione di segretario – Decreto di nomina 161/2020 – Prot. N. 1143/08.04.2020 – Tit. VII Class. 16</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>03/02/2020 Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Componente di commissione giudicatrice con funzione di segretario – Decreto di nomina 54/2020 – Prot. N. 367/03.02.2020 – Tit. III Class. 12</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Da marzo 2021 ad oggi Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Realizzazione sito web del Dipartimento https://www.dmsi.unich.it/dipartimento</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Da ottobre 2019 ad oggi Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara Membro delle commissioni riconoscimento CFU e tirocini dei corsi di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive ed in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Da ottobre 2019 ad oggi Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara</p> |

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Responsabile dell'organizzazione delle attività di tirocinio del corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

| | |
|---|--|
| • Date | 21-23/10/2020 Online |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università di Harvard – Harvard Medical School |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso di perfezionamento in “Mind Body Medicine” - Online |
| • Date | 01-04/05/2019 Boston (Stati Uniti) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università di Harvard – Harvard Medical School |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso di perfezionamento in “Lifestyle Medicine” - Residenziale |
| • Date | 03-09/10/2016 – Universidad Catolica San Antonio de Murcia (Spagna) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | International Society for the Advancement of Kinanthropometry |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Kinanthropometry |
| • Qualifica conseguita | Third level ISAK certified anthropometrist |
| • Date | 05-07/06/2016 Città del Capo (Sud Africa) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi Oxford, Edimburgo, Città del Capo, Sidney e WHO collaborating centre for physical activity nutrition and obesity, ISBNPA, ISPAH |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso di perfezionamento in “Exercise and Physical Activity in NCD prevention” Corso di perfezionamento in “Pragmatic evaluation in physical activity and public health” |
| • Qualifica conseguita | Esperto in esercizio fisico ed attività fisica per la prevenzione delle patologie croniche non trasmissibili. Esperto in valutazione dell'attività fisica per la costruzione di programmi di intervento per la salute pubblica |
| • Date | 15-18/07/2015 Universitat de Valencia (Spagna) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | International Society for the Advancement of Kinanthropometry |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Kinanthropometry |
| • Qualifica conseguita | Second level ISAK certified anthropometrist |
| • Date | 05-06/2015 – A. A. 2014/2015 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso di perfezionamento in “Programmi di esercizio fisico per il diabete” – Università degli studi di Verona (Italia) |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diabete: determinanti e correlati patologici Principi di programmazione dell'esercizio fisico Attività fisica ed esercizio fisico nel diabete |
| • Qualifica conseguita | Esperto in esercizio fisico per la prevenzione ed il trattamento del diabete |
| • Date | 05-07/11/2010 Universidad Catolica San Antonio de Murcia (Spagna) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | International Society for the Advancement of Kinanthropometry |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Kinanthropometry |
| • Qualifica conseguita | First level ISAK certified anthropometrist |

- Date 18/11/2008 – 27/11/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dottorato di ricerca in “Scienze del Sistema Motorio” – Dipartimento di Scienze del Movimento Umano – Facoltà di Scienze dell’Educazione Motoria – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara (Italia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Writing Across Science: corso di scrittura in inglese scientifico per abstract, articoli e poster

FORMAZIONE EXTRA UNIVERSITARIA

- Date 03/05 – 05/07/2021 FAD
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore di Sanità
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio L’attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia
- Qualifica conseguita Esperto
- Date 10/2017 Jurmala (Lettonia)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione INWA – International Nordic Walking Federation
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio INWA National Trainer certification course
- Qualifica conseguita National Trainer
- Date 10/2016 Lafayette (USA)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Klose Training & Consulting, LCC; Lymphology Association of North America
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Strength after breast cancer
- Qualifica conseguita Strength after breast cancer specialist
- Date 20-22 e 28-29/06/2014 Milano (Italia)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SIAMAB
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Analisi bioimpedenziometrica nella pratica clinica ed ambulatoriale
- Date 27/04/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Human Kinetics and Canadian Fitness Professionals
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Exercise and Pregnancy
- Qualifica conseguita Continuing Education – CanFitPro: exercise and pregnancy
- Date 10-11/11/2012 Viterbo (Italia)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ANWI
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nordic Walking
- Qualifica conseguita Nordic Walking Instructor

DOCENZA EXTRA UNIVERSITARIA

- 25/03/2017 CONI – Scuola Regionale dello Sport Abruzzo
- Docenza Walking training: dalla teoria alla pratica

16/04/2016 Docenza CONI – Scuola Regionale dello Sport Abruzzo
Metodi di monitoraggio dell'allenamento – La tecnologia low-cost al servizio della valutazione e dell'allenamento

PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI

Da 2015 ad oggi Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica "Austin Oncology"
Da 2014 a 2019 Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica "Jacobs Journal of Sports Medicine"

POSSESSO DELL'ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE

• Date 27/03/2018 – 27/03/2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca – Abilitazione Scientifica Nazionale
• Qualifica conseguita Abilitazione a professore di II° fascia – settore concorsuale "06/N2 Scienze dell'esercizio fisico e dello sport"

ASSEGNI DI RICERCA, BORSE DI STUDIO E CONTRATTI RTD/A

• Durata 01/10/2019 ad oggi (art. 24, legge 240/2010)
• Qualifica RTD/a
• Nome istituto Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

• Durata 01/09/2016 a 31/08/2019 (art. 22, legge 240/2010)
• Qualifica Assegnista di ricerca
• Nome istituto Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
• Argomento di studio Profilo ormonale ed attività fisica in donne in menopausa con e senza patologie croniche

• Durata Da 06/2014 a 06/2016
• Qualifica Borsa di studio
• Nome istituto Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
• Argomento di studio Attività fisica nella prevenzione e terapia delle patologie endocrino-metaboliche

• Durata Da 01/06/2012 a 31/05/2014 (ex art. 51 legge 449/97)
• Qualifica Assegnista di ricerca
• Nome istituto Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
• Argomento di studio Menopausa ed esercizio fisico

• Durata Da 01/06/2010 a 31/05/2012 (ex art. 51 legge 449/97)
• Qualifica Assegnista di ricerca
• Nome istituto Dipartimento di Scienze del Movimento Umano – Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)
• Argomento di studio Menopausa ed esercizio fisico

PROGETTI REALIZZATI IN AMBITO REGIONALE

- Da 03/2022 Progetto Star Meglio in FIDAS – Progetto per salvaguardare il proprio benessere
Promozione del benessere psicofisico dei donatori FIDAS di Pescara mediante uno screening sullo stile di vita e mediante la promozione di esercizio fisico in ambiente naturale per la durata di 12 mesi.
Valore della convenzione a favore del Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara
- 6500,00 (seimilacinquecento,00) euro
- Da 2019 Allenarsi per la salute “Into the wild”
Realizzazione di una pagina web, di materiale educativo e di interventi per donne trattate per tumore mammario volti a promuovere la pratica dell’esercizio fisico in ambiente naturale per la prevenzione primaria, terziaria e quaternaria degli effetti collaterali dei trattamenti del tumore mammario e per la promozione della loro salute psicofisica sulla scia del progetto “Allenarsi per la salute into the wild” avviato nel 09/2018. Il progetto ha inoltre previsto la mappatura di percorsi in ambiente naturale, utili alla salute, nella regione Abruzzo.
<https://www.dmsi.unich.it/node/7734>
- Da 01/2018 ad oggi Dipartimento per la salute ed il welfare. Servizio della prevenzione e tutela sanitaria. Ufficio prevenzione e tutela sanitaria. Regione Abruzzo.
Membro del tavolo di lavoro regionale per la realizzazione del PROGRAMMA 4 – Azione 9 “Promozione dell’esercizio fisico attraverso la creazione della rete di palestre territoriali” del piano regionale di prevenzione 2014-2018 (Determinazione n° DPF01008 del 14/02/2018 dell’ufficio di Prevenzione e Tutela Sanitaria del Dipartimento per la Salute ed il Welfare della regione Abruzzo).
Membro del comitato di attuazione del progetto dell’Università “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara.
<https://www.dmsi.unich.it/il-progetto-regionale-palestre-della-salute-e-palestre-sicure>
L’attuazione del Progetto è possibile grazie a convenzione stipulata tra Regione Abruzzo ed Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara.
Valore della convenzione a favore del Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara
- 125000,00 (centoventicinquemila,00) euro
- Da 10/2017 a 10/2019 Ambulatorio di counseling sullo stile di vita e servizio di attività motoria adattata
Realizzazione di un ambulatorio di counseling sullo stile di vita e servizio di attività motoria adattata in presenza di patologie croniche non trasmissibili sensibili all’esercizio fisico presso il Centro Don Orione di Pescara in convenzione tra il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara ed il Centro Don Orione. Competenze e responsabilità operative in tutti gli ambiti del progetto con direzione di un’equipe di laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e collaborazione con altre figure professionali.
Valore della convenzione a favore del Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento – Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara
- 4850,00 (quattromilaottocentocinquanta,00) euro + IVA

PROGETTI DI RICERCA SVOLTI CON EQUIPE DI RICERCA LOCALE

| | |
|------------------|--|
| Da 2016 ad oggi | <p>Sperimentazione clinica non farmacologica, no profit, "Allenarsi per la salute", numero 312/2015. Progetto di ricerca scientifica inerente allo studio delle relazioni basali esistenti tra stile di vita e salute in donne trattate per carcinoma mammario, nonché agli effetti dell'esercizio fisico, dell'alimentazione e dell'esercizio fisico + alimentazione sugli indicatori della salute psicofisica. Progetto di ricerca realizzato in collaborazione con l'unità di chirurgia generale ad indirizzo senologico dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona diretta dal prof. Ettore Cianchetti coinvolgente, ad oggi, più di 500 pazienti.</p> <p>Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.</p> <p>Nell'ambito di "Allenarsi per la salute", a partire da 09/2018 avvio di "Allenarsi per la salute into the wild" volto a studiare gli effetti dell'esercizio fisico in ambiente naturale vs. indoor sugli indicatori della salute psicofisica in donne trattate per carcinoma mammario.</p> <p>https://la.repubblica.it/saluteseno/oltre_la_medicina/tumore-al-seno-quali-i-vantaggi-di-un-allenamento-allaria-aperta/7271/</p> |
| 2014-2015 | <p>Studio spontaneo "Nordicare per la salute". Progetto di ricerca scientifica sugli effetti del Nordic Walking in un gruppo di donne trattate per carcinoma mammario.</p> |
| 2013 | <p>Studio spontaneo "Passeggiando con il diabete". Progetto di ricerca scientifica su esercizio fisico, menopausa e diabete di tipo 2.</p> <p>Progetto di ricerca promosso dall'U.O. di Diabetologia dell'Ospedale S.S. Spirito di Pescara e dalla Sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara. Il progetto di ricerca si è proposto lo studio degli effetti morfo-funzionali e bio-morfologici sull'apparato cardiovascolare, nonché endocrinologici e metabolici del nordic walking, effettuato per un periodo di 3-6 mesi, su un gruppo di 50 pazienti diabetici. Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.</p> <p>L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione del programma di esercizio fisico.</p> |
| 2011 | <p>Progetto di ricerca "Al Passo con la Tua Salute"</p> <p>Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne ed uomini over 55 ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio del comune di Montesilvano (Pe).</p> <p>Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti, in collaborazione con l'Università Popolare della 3° Età "F. Mazzaferro" di Montesilvano (Pe).</p> <p>Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.</p> <p>L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.</p> |
| Dal 2009 al 2012 | <p>Studio osservazionale non farmacologico, no profit, "Al Passo con la Tua Salute"</p> <p>Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne in post-menopausa ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio dei comuni di Montesilvano (Pe), Pescara e Castiglione Messer Raimondo (Te).</p> <p>Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti in collaborazione con l'Università Popolare della 3° Età "F. Mazzaferro" di Montesilvano (Pe).</p> <p>Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.</p> |

L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.

- 2008 Studio spontaneo "Al Passo con la Tua Salute"
Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne in post-menopausa ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio dei comuni di Montesilvano (Pe), Pescara e Castiglione Messer Raimondo (Te).
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
- 2006 Studio spontaneo "Università, stili di vita e salute"
Progetto di ricerca volto allo studio delle relazioni esistenti tra stile di vita motorio, alimentare e stato di salute negli studenti universitari dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti.
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento dei partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare.

CONSISTENZA DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA COMPLESSIVA, INCLUDENTE GLI ATTI DI CONGRESSI DI INTERESSE NAZIONALE, GLI ATTI DI CONGRESSI DI INTERESSE INTERNAZIONALE, LE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SU RIVISTE SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI, I LIBRI ED I CAPITOLI DI LIBRO. TOTALE: 111 LAVORI. PERIODO DI RIFERIMENTO: DA 07/2007 A 03/2022.

INTENSITÀ DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA COMPLESSIVA: 7.57 LAVORI/ANNO.

CONTINUITÀ DELLA PRODUZIONE SCIENTIFICA COMPLESSIVA: 14 ANNI ED 8 MESI.

**PRODUZIONI SCIENTIFICHE
ATTI DI CONGRESSI DI INTERESSE
NAZIONALE**

- Date 08/10/2021 – 10/10/2021 Padova (Italia)
- Titolo XII Congresso SISMES

Atti su Sport Sciences for Health 2021, doi: 10.1007/s11332-021-00838-4. ISSN: 1825-1234.

A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, A. D'Eugenio, L. Masini, F. Lancia, S. Tavoletta, E. Cianchetti, M. Rinaldi, S. Grossi, G. Napolitano. *Behavioural effects of 12 weeks of Walking and Nordic Walking practice in breast cancer survivors. The "Allenarsi per la salute" research project.*

F. Lancia, A. Di Blasio, T. Morano, S. Gallina, V. Bucciarelli, F. Bianco, A. Di Marco, L. Innella, I. Bucci, S. Tavoletta, E. Cianchetti, S. Grossi, G. Napolitano. *Vascular effects of Walking, Nordic Walking and Circuit Training in breast cancer survivors.*

G. Viscioni, A. Di Blasio, T. Morano, F. Lancia, A. Di Iorio, S. Grossi, E. Cianchetti, L. Cugusi, S. Gobbo, M. Bergamin, A. D'Eugenio, L. Masini, M. Rinaldi, M.T. Scognamiglio, F. Di Giandomenico, A. Grassadonia, G. Napolitano. Lifestyle effects of activity tracker-based counselling and live-web exercise on breast cancer survivors during Italy COVID-19 lockdown. The "Angel project".

- Date 27-29/09/2019 Bologna (Italia)
- Titolo XI Congresso Nazionale SISMES

Atti su Sport Sciences for Health 2019, doi: 10.1007/s11332-019-00578-6. ISSN: 1825-1234.

A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, S. Verrocchio, F. Lancia, A. Cimini, S. Grossi, E. Cianchetti, G. Napolitano. *Daily physical activity characteristics for psychophysical health of breast cancer survivors. Results from the "Allenarsi per la salute" project.*

A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, A. Di Baldassarre, P. Izzicupo, F. Lancia, M. Alegiani, A. Abbafati, M. Antonini, D. Cappiello, M. De Blasi, A. Fanelli, M. R. Ferraro, G. Frattarola, D. Metushi, K. Metushi, A. C. Niccolini, S. Grossi, E. Cianchetti, G. Napolitano. *The ISA method for breast cancer survivors: from research to practice.*

- Date 08/11/2017 – 10/11/2017 Firenze (Italia)
- Titolo IX CONGRESSO Attualità in Senologia

A. Di Blasio, T. Morano, S. Gallina, V. Bucciarelli, F. Bianco, I. Bucci, L. Innella, A. Di Marco, G. Napolitano, S. Tavoletta, S. Grossi, E. Cianchetti. *Analisi degli effetti vascolari di Walking, Nordic Walking e Circuit Training in breast cancer survivors.*

- Date 02/10/2015 – 04/10/2015 Padova (Italia)
- Titolo VII Congresso SISMES

Atti su Sport Sciences for Health 2015, doi: 10.1007/s11332-015-0234-0. ISSN: 1825-1234

A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, S. Gallina, E. Cianchetti, A. D'Arielli, F. Di Donato, I. Bucci, A. Di Remigio, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano. *Breast cancer survivors, linfedema e nordic walking: l'effetto additivo del "METODO ISA".*

A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, S. Gallina, A. D'Arielli, F. Di Donato, I. Bucci, A. Di Remigio, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Effetti acuti del walking e del nordic walking sulla produzione di deidroepiandrosterone solfato, adiponectina e fattore di crescita vascolare. Studio pilota.*

- Date 26/09/2014 - 28/09/2014 Napoli (Italia)
- Titolo VI Congresso Nazionale SISMeS

Atti su Sport Sciences for Health 2014, doi: 10.1007/s11332-014-0204-y. ISSN: 1825-1234

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA:

P. Izzicupo, B. Ghinassi, M. A. D'Amico, A. Bascelli, A. Di Blasio, G. Napolitano, A. Di Baldassarre. *ACE I/D polymorphism and physical activity engagement: role of body composition and hormones.* Sport Sci Health 2014; 10(suppl 1): S52

<http://www.sismes.org/2014/03/16/premi-congresso-sismes-napoli-2014/>

- Date 18/05/2011 - 21/05/2011 Montesilvano (Italia)
- Titolo XXXV CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA

Atti su Journal of Endocrinological Investigation 2011, 34(Suppl. 3). ISSN: 0391-4097.

A. Di Blasio, I. Bucci, P. Izzicupo, F. Di Donato, E. D'Angelo, S. Melanzi, C. Giuliani, P. Ripari, G. Napolitano. *Physical activity and adipose tissue-related hormonal profile in post-menopause.*

J Endocrinol Invest 2011; 34(suppl 3): 24

B. Di Nenno, M. Carpentieri, A. Sagazio, I. Bucci, C. Giuliani, G. Napolitano, F. Monaco. *Biological assay of thyroid stimulating antibodies and thyroid volume are useful tools to predict Grave's disease remission or relapse.* J Endocrinol Invest 2011; 34(suppl 3): 115

- Date 10/06/2010 - 12/06/2010 Pisa (Italia)
- Titolo XXXIV CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA

Atti su Journal of Endocrinological Investigation 2010, 33(Suppl. 4). ISSN: 1121-1369.

I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Blasio, V. Petrella, R. Vitale, F. Monaco, G. Napolitano. *Modulation of testosterone and cortisol levels throughout a competitive soccer season;* J Endocrinol Invest 2010; 33(suppl 4): 39

PRODUZIONI SCIENTIFICHE ATTI DI CONGRESSI DI INTERESSE INTERNAZIONALE

- Date 29/05/2015 – 31/05/2015 Madrid (Spagna)
- Titolo 1st European Medical Fitness Congress

A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, A. D'Arielli, F. Di Donato, S. Gallina, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Breast cancer survivors and cortisol: basal correlations and effects of 10 weeks of walking and nordic walking practice.*

- Date 19/09/2013 – 22/09/2013 Milano (Italia)
- Titolo 9th Joint Meeting on Paediatric Endocrinology

Atti su Hormone Research in Paediatrics 2013, 80 (Suppl. 1). ISBN: 978-3-318-02504-0.

A. Di Blasio, R. Capanna, E. Di Pietro, E. Modestini, F. Di Donato, M. Di Pietro. *The role of spontaneous physical activity on obese children's health* 386

- Date 26/06/2013 – 29/06/2013 Barcellona (Spagna)
- Titolo 18th Annual Congress of the ECSS

Abstract book. ISBN: 978-84-695-7786-8.

A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, I. Bucci, P. Ripari, G. Napolitano. *Spontaneous physical activity, aerobic physical exercise, and cortisol to dehydroepiandrosterone sulfate ratio in postmenopause* 296-297

- Date 15/06/2013 – 18/06/2013 San Francisco (California)
- Titolo ENDO 2013

Atti su Endocrine Reviews 2013, 34 (Suppl. 4), doi: 10.1093/edrv/34.suppl.1. ISSN: 0163-769X.

A. Di Blasio, S. Melanzi, I. Bucci, M. Olivieri, A. Sagazio, C. Giuliani, G. Napolitano. *Spontaneous physical activity, aerobic physical exercise and plasma adipokines in post-Menopause*

- Date 20/09/2012 – 23/09/2012 Leipzig (Germania)
- Titolo 51st Meeting of the European Society for Pediatric Endocrinology

Atti su Hormone Research in Paediatrics 2012. ISBN: 978-3-318-02155-4.

R. Capanna, A. Di Blasio, M. Berchicci, F. Di Donato, E. Di Pietro, P. Izzicupo, E. Modestini, M. Di Pietro. *The role of sleeping efficacy and sedentary time on obese children's health*

• Date 06/07/2011 – 09/07/2011 Liverpool (Inghilterra)

• Titolo 16th Annual Congress of the ECSS

Abstract book. ISBN: 978-09568903-0-6

A. Di Blasio, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, M.G. Taglieri, P. Ripari, G. Napolitano. *Physical activity, physical exercise and cognitive function* 78

A. Sablone, A. Di Blasio, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, G. Ricci, G. Napolitano, P. Ripari. *Physical activity, physical exercise and high-density lipoprotein cholesterol* 160

F. Di Donato, A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, I. Bucci, G. Napolitano. *Lifestyle and HOMA index in post-menopause* 194

E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, P. Izzicupo, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Physical activity, physical exercise and high-density lipoprotein cholesterol* 160

A. Di Blasio, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, P. Ripari, G. Napolitano. *The importance of the detection of both macroscopic and microscopic characteristics of spontaneous physical activity in post-menopause* 329

P. Izzicupo, M.A. D'Amico, A. Di Fonso, A. Bascelli, A. Di Blasio, E. D'Angelo, G. Napolitano, I. Bucci, P. Ripari, F. Di Donato, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Physical activity, inflammation and adrenopause in post-menopause* 565

• Date 23/09/2010 – 25/09/2010 Praga (Repubblica Ceca)

• Titolo Seniors in the 21st century: physical activity, a tool for health, fitness and social integration

Atti su European Review of Aging and Physical Activity 2010, 7. ISSN: 1861-6909.

A. Di Blasio, F. Di Donato, I. Bucci, A. De Stefano, G. Napolitano, P. Ripari. *Physical exercise, daily physical activity and blood lipids in post-menopause*

• Date 11/09/2010 – 16/09/2010 Parigi (Francia)

• Titolo 14th International Thyroid Congress

I. Bucci, M. Olivieri, C. Giuliani, A. Di Blasio, G. Napolitano, F. Monaco. *Subclinical hypothyroidism and resting metabolic rate*

• Date 19/06/2010 – 22/06/2010 San Diego (California)

• Titolo ENDO 2010

Atti su Endocrine Reviews 2010, 31 (Suppl. 3). ISSN: 0163-769X.

V. Petrella, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Blasio, R. Vitale, F. Monaco, G. Napolitano. *Cortisol, Testosterone and Soccer: Modulation of Adrenal and Testis Function during a Competitive Season* P3-651

• Date 24/06/2009 – 27/06/2009 Oslo (Norvegia)

• Titolo 14th Annual Congress of the ECSS

Abstract book. ISBN: 978-82-502-0420-1

A. Di Blasio, F. Di Donato, E. D'Angelo, A. De Stefano, S. Gallina, M. Granieri, G. Napolitano, V. Petrella, P. Ripari. *Relationships among plasma leptin level, aerobic training and relative myocardial wall thickness in overweight postmenopausal women* 158-59

A. Di Blasio, F. Di Donato, D. Di Renzo, S. Gallina, G. Napolitano, P. Valentini, P. Ripari. *Short-term memory in postmenopause. Weight of different variables* 257-58

A. Sablone, A. Di Blasio, E. D'Angelo, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Pantalone, P. Ripari. *Weekly vigorous physical activity and dietary habits in sedentary university students. Gender-related differences* 186

E. D'Angelo, A. Di Blasio, P. Ripari, F. Di Donato, S. Gallina, V. Petrella, P. Valentini, G. Napolitano, P. Ripari. *Leptin and physical fitness in postmenopause* 162-63

E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Pantalone, P. Ripari. *Relationships among weekly amount of physical exercise practice, dietary habits and body composition in women* 562-63

• Date 18/11/2008 – 23/11/2008 Barcellona (Spagna)

• Titolo XXX FIMS WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

Atti su Archivos de Medicina del Deporte 2008, 15(6), 128. ISSN: 0212-8799.

M. Di Mauro, M. Granieri, E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Amicarelli, A.M. Calafiore, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Left ventricular hypertrophy in endurance athletes. The role of AT1-R polymorphisms*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):540

M. Granieri, M. Di Mauro, E. Genovesi, V. Cicchitti, E. D'Angelo, A. Di Blasio, P. Civino, P. Ripari, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Effects of aerobic training on left ventricular function assessed by echocardiography in untrained postmenopausal women*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):544

M. Granieri, E. Genovesi, V. Cicchitti, R. Tommasi, P. Izzicupo, A. Di Blasio, A. De Stefano, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Plasma leptin, left ventricular function and exercise training in untrained postmenopausal women*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):580

E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, P.P. Pantalone, P. Ripari. *Relationship among gender, dietary habits, physical exercise practice and body composition in undergraduate university students*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):561

• Date 14/11/2008 – 16/11/2008 Ljubljana (Slovenia)

Abstract book. ISBN: 9789616583671

• Titolo 4th International Symposium – Youth Sport 2008 – The Heart of Europe
M.G. Taglieri, P.R. Pantalone, A. Di Blasio, C. Robazza, A. D'Ercole, P. Ripari. *Relationship of overweight and obesity with feet anomalies in children and adolescents* 101-02

• Date 10/09/2008 – 14/09/2008 Zagabria (Croazia)

• Titolo 5th International Scientific Conference on Kinesiology

Abstract book. ISBN: 9789536378791.

A. Di Blasio, G. Napolitano, V. Petrella, M. Berchicci, P. Civino, A. De Stefano, F. Di Donato, D. Di Renzo, N. Fabrizio, S. Gallina, M. Mastrodicasa, I. Riccardi, P. Valentini, P. Ripari. *Leptin*

and physical exercise in postmenopausal women 163-65

- Date 09/07/2008 – 12/07/2008 Estoril (Portogallo)
- Titolo 13th Annual Congress of the ECSS

Abstract book. ISBN: 978-972-735-156-5.

A. Di Blasio, M. Berchicci, P. Civino, S. Gallina, A. Sablone, P. Ripari. *Does day time affect physical exercise effects?* 584

- Date 11/07/2007 – 14/07/2007 Yivaskyla (Finlandia)
- Titolo 12th Annual Congress of the ECSS

Abstract book. ISBN: 9789517902427

A. Di Blasio, M. Berchicci, M. Bertollo, P. Ripari. *Does physical exercise modify body composition in young people?* 634-35

M. Berchicci, A. Di Blasio, P. Ripari, M. Bertollo. *The role of observational learning in the performance of complex motor skill.* 497-98

M. Berchicci, A. Di Blasio, P. Ripari, M. Bertollo. *Diastolic hypertension and declarative knowledge performance.* 496-97

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE

- Rivista Archives of Breast Cancer 2022; doi: 10.32768/abc.202292152-161. IF: 0; Cit.: 0. ISSN: 2383-0433.
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, F. Lancia, G. Viscioni, S. Grossi, A. Cimini, E. Cianchetti, S. Verrocchio, P. Izzicupo, A. Grassadonia, G. Napolitano. *The Role of the Environment and Type of Exercise on Adrenal Modulation and Perceived Distress of Breast Cancer Survivors Practising Light-Intensity Physical Exercise.*
- Rivista Home Health Care Service Quarterly 2022; doi: 10.1080/01621424.2022.2041524. IF: 1.11; Cit.: 0. ISSN: 1545-0856.
- Titolo A. Di Blasio, G. Di Dalmazi, T. Morano, I. Bucci, S. Verrocchio, S. Grossi, E. Cianchetti, P. Valentini, L. Cugusi, S. Gobbo, M. Bergamin, A. Grassadonia, G. Napolitano. *Relationships Between Daily Physical Activity Combinations and Psychophysical Health Status of Italian Breast Cancer Survivors.*
- Rivista The Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2022; 7(1), 12; doi: 10.3390/jfmk7010012. IF: 0; Cit: 0. ISSN: 2411-5142.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 0 anni e 1 mese
Media citazioni per anno: 0
Banca dati: Scopus
R. Pippi, L. Cugusi, M. Bergamin, V. Bini, C.G. Fanelli, V. Bullo, S. Gobbo, A. Di Blasio. *Impact of BMI, physical activity, and sitting time levels, on health-related outcomes in a group of overweight and obese adults with and without Type 2 diabetes.*
- Rivista Aging Clinical and Experimental Research 2022, 34(1), 137-149; doi: 10.1007/s40520-021-01888-x. IF: 3.02; Cit: 0. ISSN: 1720-8319.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 0 anni e 1 mese
Media citazioni per anno: 0
Banca dati: Scopus

- Titolo E. Roma, S. Gobbo, V. Bullo, F. Spolaor, Z. Sawacha, F. Duregon, G. Bianchini, E. Doria, C. Lima Alberton, D. Sales Bocalini, L. Cugusi, A. Di Blasio, A. Ermolao, M. Bergamin. *Influence of age on postural control during dual task: a centre of pressure motion and electromyographic analysis.*
- Rivista The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2021; doi: 10.23736/S0022-4707.21.12696-9. IF: 1.589; Cit: 0. ISSN: 1827-1928.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 0 anni e 6 mesi
Media citazioni per anno: 0
Banca dati: Scopus
L. Cugusi, A. Manca, E. Fishback, C. Secci, M. Bergamin, S. Gobbo, A. Di Blasio, A. Montella, P. Bandiera, F. Deriu. *Low back pain prevalence and risk factors in Italian adolescent male soccer players: results from an online survey.*
- Rivista Home Health Care Service Quarterly 2021; 15, 1-19; doi: 10.1080/01621424.2021.1984362. IF: 1.11; Cit: 1. ISSN: 1545-0856.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 0 anni e 5 mesi
Media citazioni per anno: 1
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, F. Lancia, G. Viscioni, A. Di Iorio, S. Grossi, E. Cianchetti, R. Pippi, S. Gobbo, M. Bergamin, A. D'Eugenio, L. Masini, M. Rinaldi, A. Grassadonia, A. Vamvakis, G. Napolitano. *Effects of activity tracker-based counselling and live-web exercise on breast cancer survivors' sleep and waking time during Italy COVID-19 lockdown.*
- Rivista Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2021; 6, 50; doi: 10.3390/jfmk6020050. IF: 0; Cit: 1. ISSN: 2411-5142.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 0 anni e 9 mesi
Media citazioni per anno: 1
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, F. Lancia, G. Viscioni, A. Di Iorio, S. Grossi, E. Cianchetti, L. Cugusi, S. Gobbo, A. D'Eugenio, L. Masini, M. Rinaldi, M. T. Scognamiglio, A. Vamvakis, G. Napolitano. *Effects of activity tracker-based counseling and live-web exercise on breast cancer survivors' daily activities during Italy COVID-19 lockdown.*
- Rivista Muscles, Ligaments, and Tendon Journal 2021; 11(1), 186-192; doi: 10.32098/mltj.01.2021.19. IF: 1.14; Cit.: 0. ISSN: 2240-4554.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 1 mese
Media citazioni per anno: 0
Banca dati: Scopus
- Titolo S. Gobbo, V. Bullo, E. Roma, M. Bergamo, B. Vendramin, F. Duregon, L. Cugusi, A. Di Blasio, S. Maso, D. Sales Bocalini, C. L. Alberton, G. Priolo, D. Cruz-Diaz, A. Ermolao, M. Bergamin. *Effects of tailored resistance exercise training in a group of metalworkers with ergonomic or manual handlings loads prescription by the occupational physician: a pilot study.*
- Rivista Sport Sciences for Health 2021; 17(2), 487-488. doi: 10.1007/s11332-021-00747-6. IF: 0.87; Cit.: 1. ISSN: 1825-1234.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 0 mesi
Media citazioni per anno: 1
Banca dati: WoS
- Titolo L. Cugusi, A. Di Blasio, M. Bergamin. *The social media gym-class: another lesson learnt from COVID-19 lockdown.*
- Rivista Frontiers in Sport and Active Living 2021; 3:624449; doi: 10.3389/fspor.2021.624449. IF: 0; Cit.: 1. ISSN: 2624-9367.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 0 mesi
Media citazioni per anno: 1

Banca dati: WoS

- Titolo P. Izzicupo, A. Di Blasio, A. Di Credico, L. Capranica, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, E. Modestini, M. Di Pietro. *Objectively Measured Physical Activity Increases Only in Males During a Summer Camp for Obese Children.*
- Rivista International Journal of Environmental Research and Public Health 2021; 18(2), 1-12, 656; doi: 10.3390/ijerph18020656. IF: 3.39; Cit.: 3. ISSN: 1660-4601.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 1 mese
Media citazioni per anno: 3
Banca dati: Scopus
- Titolo V. Bucciarelli, F. Bianco, F. Mucedola, A. Di Blasio, P. Izzicupo, D. Tuosto, B. Ghinassi, I. Bucci, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Effects of adherence to exercise on cardiometabolic profile in postmenopausal women.*
- Rivista International Journal of Environmental Research and Public Health 2020; 17(22), 1-15, 8647; doi: 10.3390/ijerph17228647. IF: 3.364; Cit.: 0. ISSN: 1660-4601.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 3 mesi
Media citazioni per anno: 0
Banca dati: Scopus
- Titolo R. Di Giminiani, A. Giovannelli, L. Capuano, P. Izzicupo, A. Di Blasio, F. Masedu. *Neuromuscular strategies in stretch-shortening exercises with increasing drop heights: the role of muscle coactivation in leg stiffness and power propulsion.*
- Rivista Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2020; 5(3), 62; doi: 10.3390/jfmk5030062. IF: 0; Cit: 3. ISSN: 2411-5142.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 5 mesi
Media citazioni per anno: 3
Banca dati: Scopus
- Titolo R. Pippi, A. Di Blasio, C. Aiello, C. Fanelli, V. Bullo, S. Gobbo, L. Cugusi, M. Bergamin. *Effects of a supervised Nordic Walking program on obese adults with and without Type 2 diabetes: the C.U.R.I.A.M.O. centre experience.*
- Rivista Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2020; 5(3), 58; doi: 10.3390/jfmk5030058. IF: 0; Cit: 3. ISSN: 2411-5142.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 6 mesi
Media citazioni per anno: 3
Banca dati: Scopus
- Titolo S. Gobbo, B. Vendramin, E. Roma, F. Duregon, D. S. Bocalini, R. L. Rica, A. Di Blasio, L. Cugusi, M. Bergamo, D. Cruz-Diaz, C. L. Alberton, V. Bullo, A. Ermolao, M. Bergamin. *Reliability of an integrated inertial sensor for the continuous measurement of active cervical range of motion in a group of younger and elderly individuals.*
- Rivista Geriatrics 2020; 5(4):83; doi: 10.3390/geriatrics5040083. IF: 1.90; Cit.: 1. ISSN: 1466-447X.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 4 mesi
Media citazioni per anno: 1
Banca dati: Scopus
- Titolo V. Bullo, E. Roma, S. Gobbo, F. Duregon, M. Bergamo, G. Bianchini, E. Doria, L. Cugusi, A. Di Blasio, D. S. Bocalini, A. Ermolao, M. Bergamin. *Lower limb strength profile in elderly with different pathologies: comparisons with healthy individuals.*

- Rivista Journal of Sports Sciences 2020; 30:1-10; doi: 10.1080/02640414.2020.1793644. IF: 1.80; Cit.: 2. ISSN: 1466-447X.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 3 mesi
Media citazioni per anno: 2
Banca dati: Scopus
- Titolo L. Cugusi, A. Manca, S. Sarritzu, M. Bergamin, S. Gobbo, A. Di Blasio, M. Massidda, A. Cupisti, P. Bandiera, F. Deriu. *Risk factors associated with low back pain in competitive female gymnasts: a meta-analytic approach.*
- Rivista International Journal of Environmental Research and Public Health 2020; 17(9):3051; doi: 10.3390/ijerph17093051. IF: 2.468; Cit.: 7. ISSN: 1660-4601.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 1 anno e 10 mesi
Media citazioni per anno: 3.5
Banca dati: Scopus
- Titolo P. Izzicupo, A. Di Blasio, A. Di Credico, G. Gaggi, A. Vamvakis, G. Napolitano, F. Ricci, S. Gallina, B. Ghinassi, A. Di Baldassarre. *The length and number of sedentary bouts predict fibrinogen levels in postmenopausal women.*
- Rivista Gait & Posture 2020; 76:358-363; doi: 10.1016/j.gaitpost.2019.12.031. IF: 2.16; Cit.: 6. ISSN: 0966-6362.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 2 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 3
Banca dati: Scopus
- Titolo T. Zanotto, S. Gobbo, V. Bullo, B. Vendramin, E. Roma, F. Duregon, D.S. Bocalini, A. Di Blasio, L. Cugusi, L. Furian, C. Di Bella, D. Neunhaeuserer, F. Battista, M. Bergamin, A. Ermolao. *Postural balance, muscle strength, and history of falls in end-stage renal disease patients living with a kidney transplant: A cross-sectional study.*
- Rivista Journal of Functional Morphology and Kinesiology 2019; 4, 36; doi:10.3390/jfkm4020036. IF: 0; Cit.: 5. ISSN: 2411-5142.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 2 anni e 7 mesi
Media citazioni per anno: 2.5
Banca dati: Scopus
- Titolo S. Gobbo, V. Bullo, E. Roma, F. Duregon, D. S. Bocalini, R. L. Rica, A. Di Blasio, L. Cugusi, B. Vendramin, M. Bergamo, D. Cruz-Diaz, C. L. Alberton, A. Ermolao, M. Bergamin. *Nordic Walking promoted weight loss in overweight and obese people: a systematic review for future exercise prescription.*
- Rivista Sports Medicine Open 2019; 5(1):2; doi: 10.1186/s40798-018-0173-9. IF: 2.94; Cit.: 19. ISSN: 2198-9761.

Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 3 anni e 1 mese
Media citazioni per anno: 6.3

Banca dati: Scopus

- Titolo K. Aleksovska, A. Puggina, L. Giraldi, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, S. Chantal, D. Ciarapica, M. Colotto, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, F. Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J. A. Nazare, C. Perchoux, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *Biological determinants of physical activity across the life course: a "Determinants of Diet and Physical Activity" (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Hematological Oncology 2019; 121:90-100; doi: 10.1002/hon.2576. IF: 2.28; Cit.: 2. ISSN: 1099-1069.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 3 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 0.6
Banca dati: WoS
- Titolo F. Duregon, S. Gobbo, V. Bullo, E. Roma, B. Vendramin, D. S. Bocalini, A. Di Blasio, L. Cugusi, D. Neunhaeuserer, M. Bergamin, A. Ermolao. *Exercise prescription and tailored physical activity intervention in onco-hematology inpatients, a personalized bedside approach to improve clinical best practice.*
- Rivista Muscles, Ligaments and Tendons Journal 2019; 9(3):348-355, doi: 10.32098/mltj.03.2019.08. IF: 1.58; Cit.: 1. ISSN: 2240-4554.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 3 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 0.3
- Titolo Banca dati: Scopus
S. Gobbo, M. Bergamin, V. Bullo, M. Bergamo, D. S. Bocalini, A. Di Blasio, L. Cugusi, E. Roma, F. Battista, C. L. Alberton, D. Neunhaeuserer, A. Frizziero, B. Vendramin, F. Duregon, A. Ermolao. *Reliability of an isometric and isokinetic strength testing protocol of the knee and ankle in young adults.*
- Rivista Medicine 2019; 98(26):e16172, doi: 10.1097/MD.00000000000016172. IF: 1.53; Cit.: 5. ISSN: 1536-5964.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 2 anni e 8 mesi
Media citazioni per anno: 2.1
- Titolo Banca dati: Scopus
A. Di Iorio, A. Di Blasio, G. Napolitano, P. Ripari, R. Paganelli, F. Cipollone. *High fat mass, low muscle mass, and arterial stiffness in a population of free-living healthy subjects. The "al passo con la tua salute" project.*
- Rivista Journal of Physiotherapy 2019; <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0465>. IF: 4.54; Cit.: 18. ISSN: 1836-9553.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 2 anni e 10 mesi
Media citazioni per anno: 6.42
Banca dati: Scopus
- Titolo L. Cugusi, A. Manca, M. Bergamin, A. Di Blasio, M. Monticone, F. Deriu, G. Mercurio. *Aquatic exercise improves motor impairments in people with Parkinson's disease, with similar or greater benefits than land-based exercise: a systematic review.*
- Rivista Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention 2019; doi: 10.1097/HCR.0000000000000326. IF: 1.685; Cit.: 7. ISSN: 1932-751X.

- Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 2 anni e 9 mesi
Media citazioni per anno: 2.5
Banca dati: Scopus
- Titolo** L. Cugusi, A. Manca, M. Bergamin, A. Di Blasio A, T. J. Yeo, A. Crisafulli, G. Mercurio; Working Group of Gender Cardiovascular Disease of the Italian Society of Cardiology. *Zumba Fitness and Women's Cardiovascular Health: A SYSTEMATIC REVIEW.*
- Rivista** PLoS One 2018; 13(1):e0190737. doi: 10.1371/journal.pone.0190737. IF: 2.941; Cit.: 108. ISSN: 1932-6203.
- Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 2 mesi
Media citazioni per anno: 27
Banca dati: Scopus
- Titolo** G. O'Donoghue, A. Kennedy, A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, D. Ciarapica, M. Colotto, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, F. Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J. A. Nazare, C. Perchoux, C. Pesce, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, C. Simon, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *Socio-economic determinants of physical activity across the life course: A "DEterminants of Diet and Physical ACTivity" (DEDIPAC) umbrella literature review.*
- Rivista** Sport Sciences for Health 2018; 14, 579-586. doi: 10.1007/s11332-018-0465-y. IF: 0.74; Cit.: 0. ISSN: 1825-1234.
- Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 3 anni e 9 mesi
Media citazioni per anno: 0
Banca dati: Scopus
- Titolo** A. Di Blasio, A. Tranquilli, S. Di Santo, G. Marchetti, M. Bergamin, V. Bullo, L. Cugusi, S. Tavoletta, A. Gallazzi, I. Bucci, G. Napolitano. *Does the cool-down content affect cortisol and testosterone production after a whole-body workout? A pilot study.*
- Rivista** Women & Health 2018; 58(4):387-402; doi: 10.1080/03630242.2017.1310168. IF: 1.148; Cit.: 4. ISSN: 1541-0331.
- Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 3 anni e 11 mesi
Media citazioni per anno: 1
Banca dati: Scopus
- Titolo** A. Di Blasio, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, S. Gallina, I. Bucci, C. Giuliani, S. Di Santo, A. Di Iorio, P. Ripari, G. Napolitano. *Walking training and cortisol to DHEA-S ratio in postmenopause: an intervention study.*
- Rivista** Rejuvenation Research 2018; 21(2):141-161; doi: 10.1089/rej.2017.1921. IF: 3.22; Cit.: 33. ISSN: 1557-8577.
- Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 3 anni e 11 mesi
Media citazioni per anno: 8.25
Banca dati: Scopus
- Titolo** V. Bullo, S. Gobbo, B. Vendramin, F. Duregon, L. Cugusi, A. Di Blasio, D.S. Bocalini, M. Zaccaria, M. Bergamin, A. Ermolao. *Nordic Walking can be incorporated in the exercise prescription to increase aerobic capacity, strength and quality of life for elderly: a systematic review and meta-analysis.*
- Rivista** European Journal of Public Health 2018; 28(1):105-118; doi: 10.1093/eurpub/ckx174. IF: 2.78; Cit.: 19. ISSN: 1101-1262.
- Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 1 mese
Media citazioni per anno: 4.75
Banca dati: Scopus

- Titolo A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, S. Chantal, D. Ciarapica, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, F. Chun Man Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J.A. Nazare, C. Perchoux, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *Policy determinants of physical activity across the life course: a 'DEDIPAC' umbrella systematic literature review.*
- Rivista Critical Reviews in Oncology Hematology 2018; 121:90-100; doi: 10.1016/j.critrevonc.2017.11.002. IF: 5.449; Cit.: 78. ISSN: 1040-8428.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 2 mesi
Media citazioni per anno: 19.5
Banca dati: Scopus
- Titolo F. Duregon, B. Vendramin, V. Bullo, S. Gobbo, L. Cugusi, A. Di Blasio, D. Neunhaeuserer, M. Zaccaria, M. Bergamin, A. Ermolao. *Effects of exercise on cancer patients suffering chemotherapy-induced peripheral neuropathy undergoing treatment: A systematic review.*
- Rivista Frontiers in Endocrinology 2017; 8:363. doi: 10.3389/fendo.2017.00363. IF: 3.675; Cit.: 15.
ISSN: 1664-2392.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 3 mesi
Media citazioni per anno: 3.6
Banca dati: Scopus
- Titolo P. Izzicupo, M. A. D'Amico, A. Di Blasio, G. Napolitano, F. Y. Nakamura, A. Di Baldassarre, B. Ghinassi. *Aerobic training improves angiogenic potential independently of vascular endothelial growth factor modifications in postmenopausal women.*
- Rivista International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity 2017; 14(1):173. doi: 10.1186/s12966-017-0627-3. IF: 5.941; Cit.: 38. ISSN: 1479-5868.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 3 mesi
Media citazioni per anno: 9.5
Banca dati: Scopus
- Titolo L. Jaeschke, A. Steinbrecher, A. Luzak, A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, S. Chantal, D. Ciarapica, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, M. De Craemer, S. D'Haese, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, M. Kanning, A. Kennedy, F.C.M. Ling, G. Napolitano, J.A. Nazare, C. Perchoux, A. Polito, W. Ricciardi, A. Sannella, W. Schlicht, R. Sohun, C. MacDonncha, S. Boccia, L. Capranica, H. Schulz, T. Pischon; DEDIPAC consortium. *Socio-cultural determinants of physical activity across the life course: a 'Determinants of Diet and Physical Activity' (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Climacteric 2017; 20(6):533-539. doi: 10.1080/13697137.2017.1366979. IF: 2.764; Cit.:4. ISSN: 1473-0804.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 3 mesi
Media citazioni per anno: 1
Banca dati: Scopus
- Titolo P. Izzicupo, M. A. D'Amico, A. Di Blasio, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, B. Ghinassi. *Nordic Walking increases circulating VEGF more than traditional walking training in postmenopause.*
- Rivista Plos One 2017; 12(8):e0182709. doi: 10.1371/journal.pone.0182709. eCollection 2017. IF: 3.055; Cit.: 64. ISSN: 1932-6203.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 6 mesi
Media citazioni per anno: 14.22
Banca dati: Scopus

- Titolo C. Cortis, A. Puggina, C. Pesce, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, C. Simon, D. Ciarapica, G. Condello, T. Coppinger, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, F.C.M. Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J.A. Nazare, G. O'Donoghue, C. Perchoux, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, L. Castellani, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *Psychological determinants of physical activity across the life course: A "DEterminants of Diet and Physical ACTivity" (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Plos One 2017; 12(8):e0182083. doi: 10.1371/journal.pone.0182083. eCollection 2017. IF: 3.055; Cit.: 56. ISSN: 1932-6203
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 6 mesi
Media citazioni per anno: 12.44
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Carlin, C. Perchoux, A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, S. Chantal, D. Ciarapica, G. Condello, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, J. Lakerveld, F. Chun Man Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J.A. Nazare, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia. *A life course examination of the physical environmental determinants of physical activity behaviour: A "Determinants of Diet and Physical Activity" (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Sport Sciences for Health 2017; 13(3):587-589; doi: 10.1007/s11332-017-0387-0; IF: 0.57; Cit.: 1. ISSN: 1825-1234.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 6 mesi
Media citazioni per anno: 0.2
Banca dati: Scopus
- Titolo S. Gobbo, V. Bullo, F. Duregon, L. Cugusi, B. Vendramin, D.S. Bocalini, P. Benelli, C.L. Alberton, A. Di Blasio, D. Cruz-Diaz, M. Bergamo, A. Ermolao, M. Bergamin. *A comparative analysis between head-out underwater walking and land-based treadmill walking in a group of healthy asymptomatic elderly.*
- Rivista The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2018; 58(10):1497-1508; doi: 10.23736/S0022-4707.17.07320-0. IF: 1.216; Cit.: 7. ISSN: 1827-1928.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 3 anni e 4 mesi
Media citazioni per anno: 2
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Santo, I. Bucci, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, S. Gallina, M. Bergamin, P. Ripari, G. Napolitano. *Aerobic physical exercise and negative compensation of non-exercise physical activity in post-menopause: a pilot study.*
- Rivista International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity 2017; 14(1):58; doi: 10.1186/s12966-017-0510-2. IF: 5.941; Cit.: 72. ISSN: 1479-5868.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 9 mesi
Media citazioni per anno: 18
Banca dati: Scopus
- Titolo G. Condello, A. Puggina, K. Aleksovska, C. Buck, C. Burns, G. Cardon, A. Carlin, C. Simon, D. Ciarapica, T. Coppinger, C. Cortis, S. D'Haese, M. De Craemer, A. Di Blasio, S. Hansen, L. Iacoviello, J. Issartel, P. Izzicupo, L. Jaeschke, M. Kanning, A. Kennedy, F.C.M. Ling, A. Luzak, G. Napolitano, J.A. Nazare, C. Perchoux, C. Pesce, T. Pischon, A. Polito, A. Sannella, H. Schulz, R. Sohun, A. Steinbrecher, W. Schlicht, W. Ricciardi, C. MacDonncha, L. Capranica, S. Boccia; DEDIPAC consortium. *Behavioral determinants of physical activity across the life course: a "DEterminants of Diet and Physical ACTivity" (DEDIPAC) umbrella systematic literature review.*
- Rivista Complementary Therapies in Clinical Practice 2017; 27:19-26; doi: 10.1016/j.ctcp.2017.01.004. IF: 2.054; Cit.: 6. ISSN: 1744-3881.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 9 mesi
Media citazioni per anno: 1.25

- Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, E. Cianchetti, S. Gallina, I. Bucci, S. Di Santo, C. Tinari, F. Di Donato, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, A. Cimini, G. Napolitano. *Psychophysical health status of breast cancer survivors and effects of 12 weeks of aerobic training.*
- Rivista Muscles, Ligaments and Tendons Journal 2017; 7(2):323-330; doi: 10.11138/mltj/2017.7.2.323. IF: 1.1; Cit.: 10. ISSN: 2240-4554.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 5 mesi
Media citazioni per anno: 2.22
Banca dati: Scopus
- Titolo M. Bergamin, S. Gobbo, V. Bullo, B. Vendramin, F. Duregon, A. Frizziero, A. Di Blasio, L. Cugusi, M. Zaccaria, A. Ermolao. *Reliability of a device for the knee and ankle isometric and isokinetic strength testing in older adults.*
- Rivista Gait & Posture 2017; 55:116-120; doi: 10.1016/j.gaitpost.2017.04.018. IF: 2.535; Cit.: 8. ISSN: 0966-6362.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 8 mesi
Media citazioni per anno: 1.73
Banca dati: Scopus
- Titolo T. Zanutto, S. Gobbo, V. Bullo, B. Vendramin, F. Duregon, L. Cugusi, A. Di Blasio, L. Furian, C. Silvestre, D. Neunhaeuserer, M. Zaccaria, M. Bergamin, A. Ermolao. *Balance impairment in kidney transplant recipients without concurrent peripheral neuropathy.*
- Rivista Science & Sports 2017; 32(1): e23-e28; <http://dx.doi.org/10.1016/j.scispo.2016.06.006>. IF: 0.516; Cit.: 8. ISSN: 0765-1597.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 5 anni e 4 mesi
Media citazioni per anno: 1.48
Banca dati: Scopus
- Titolo L. Cugusi, A. Manca, G. Romita, M. Bergamin, A. Di Blasio, G. Mercurio. *Exercise intensity and energy expenditure during a mini-trampoline rebounding exercise session in overweight women.*
- Rivista Sport Sciences for Health 2017; 13(1): 69-77; doi: 10.1007/s11332-016-0312-y. IF: 0.57; Cit.: 3. ISSN: 1825-1234.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 4 anni e 11 mesi
Media citazioni per anno: 0.6
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, A. Sablone, R. Leve, S. Di Santo, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Iorio, P. Ripari, L. Cugusi, A. De Remigis, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano. *Circuit training for bone health. Efficacy of the bone-based rotation exercises principle. A pilot study.*
- Rivista BMC Public Health 2016; 16(1):1-16; doi: 10.1186/s12889-016-3800-8. IF: 2.553; Cit.: 41. ISSN: 1471-2458.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 5 anni e 3 mesi
Media citazioni per anno: 7.88
Banca dati: Scopus
- Titolo G. Condello, F. C. M. Ling, A. Bianco, S. Chastin, G. Cardon, D. Ciarapica, D. Conte, C. Cortis, M. De Craemer, A. Di Blasio, M. Gjaka, S. Hansen, M. Holdsworth, L. Iacoviello, P. Izzicupo, L. Jaeschke, L. Leone, L. Manoni, C. Menescardi, S. Migliaccio, J.A. Nazare, C. Perchoux, C. Pesce, F. Pierik, T. Pischon, A. Polito, A. Puggina, A. Sannella, W. Schlicht, H. Schulz C. Simon, A. Steinbrecher, C. MacDonncha, L. Capranica and on behalf of the DEDIPAC consortium. *Using concept mapping in the development of the EU-PAD framework (European-Physical Activity Determinants across the life course): a DEDIPAC-study.*
- Rivista Sport Sciences for Health 2016; 12(3): 453-462; 1-10; doi:10.1007/s11332-016-0315-8; IF: 0.57; Cit.: 5 ISSN: 1825-1234.

- Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 5 anni e 2 mesi
Media citazioni per anno: 0.76
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, G. Napolitano, F. Di Donato, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, E. Modestini, M. Bergamin, V. Bullo, I. Bucci, M. Di Pietro. *Analysis of female physical activity characteristics according to age and ponderal status in a free-living context: a study from a central Italy sample.*
- Rivista Breast Care 2016; 11(6):428-431; doi: 10.1159/000453599. IF: 1.553; Cit.: 7. ISSN: 1661-3791.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 5 anni e 2 mesi
Media citazioni per anno: 1.34
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, G. Napolitano, I. Bucci, S. Di Santo, S. Gallina, L. Cugusi, F. Di Donato, E. Cianchetti. *Nordic walking and the Isa method for breast cancer survivors: effects on upper limb circumferences and total body extracellular water. A pilot study.*
- Rivista Journal of Physical Therapy Science 2016; 28(10):2778-2784; doi: 10.1589/jpts.28.2778. IF: 1.559; Cit.: 11. ISSN: 2187-5626.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 5 anni e 4 mesi
Media citazioni per anno: 2.2
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, S. Di Santo, C. Gonzalez Castro, L. Cugusi, E. Cianchetti, G. Napolitano. *Physical exercises for breast cancer survivors: effects of 10 weeks of training on upper limb circumferences.*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2016; 56(3):192-199. IF: 1.215; Cit.: 8. ISSN: 1827-1928.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 6 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 1.3
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, P. Izzicupo, L. Tacconi, S. Di Santo, M. Leogrande, I. Bucci, P. Ripari, G. Napolitano. *Acute and delayed effects of high intensity interval resistance training organization on cortisol and testosterone production.*
- Rivista NeuroRehabilitation 2015; 37(2): 245-54; doi: 10.3233/NRE-151257; IF: 1.67; Cit.: 60. ISSN: 1878-6448.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 7 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 8.57
Banca dati: Scopus
- Titolo L. Cugusi, P. Solla, R. Serpe, T. Carzedda, L. Piras, M. Oggianu, S. Gabba, A. Di Blasio, M. Bergamin, A. Cannas, F. Marrosu, G. Mercurio. *Effects of a Nordic Walking program on motor and non-motor symptoms, functional performance and body composition in patients with Parkinson's disease.*
- Rivista Climacteric 2014; 17(1):37-47; doi: 10.3109/13697137.2012.758700. IF: 2.764; Cit.: 12. ISSN: 1473-0804.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 8 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 1.5
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, I. Bucci, P. Ripari, C. Giuliani, P. Izzicupo, F. Di Donato, E. D'Angelo, G. Napolitano. *Lifestyle and high-density lipoprotein cholesterol in post-menopause.*
- Rivista Journal of Aging and Physical Activity 2014; 22(4):482-489; doi: 10.1123/japa.2013-0043. IF: 2.136; Cit.: 13. ISSN: 1543-267X.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 7 anni e 4 mesi
Media citazioni per anno: 1.78
Banca dati: Scopus

- Titolo A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, S. Melanzi, I. Bucci, S. Gallina, A. Di Baldassarre, G. Napolitano. *Effects of patterns of walking training on metabolic health of untrained postmenopausal women.*
- Rivista Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2013; 98(10):4187-4194; doi: 10.1210/jc.2013-2305. IF: 7.576; Cit.: 22. ISSN: 0021-972X.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 8 anni e 4 mesi
Media citazioni per anno: 2.58
Banca dati: Scopus
- Titolo P. Izzicupo, B. Ghinassi, M.A. D'Amico, A. Di Blasio, M. Gesi, G. Napolitano, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Effects of ACE/ID polymorphism and aerobic training on the immune-endocrine network and cardiovascular parameters of postmenopausal women.*
- Rivista Menopause 2013; 20(4): 455-463; doi: 10.1097/gme.0b013e31827425c9. IF: 3.198; Cit.: 27. ISSN: 1530-0374.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 8 anni e 11 mesi
Media citazioni per anno: 3
Banca dati: Scopus
- Titolo P. Izzicupo, M. A. D'Amico, A. Bascelli, A. Di Fonso, E. D'Angelo, A. Di Blasio, I. Bucci, G. Napolitano, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Walking training affects dehydroepiandrosterone sulfate and inflammation independent of changes in spontaneous physical activity.*
- Rivista Minerva Medica 2013; 104 (1): 61-74; IF: 1.202; Cit.: 2. ISSN: 0026-4806.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 9 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 0.22
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, I. Bucci, G. Napolitano, S. Melanzi, P. Izzicupo, F. Di Donato, C. Tonizzo, E. D'Angelo, G. Ricci, P. Ripari. *Characteristics of spontaneous physical activity and executive functions in post-menopause.*
- Rivista Journal of Sports Science and Medicine 2012; 11: 393-399. IF: 1.212; Cit.: 11. ISSN: 1303-2968.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 9 anni e 5 mesi
Media citazioni per anno: 1.17
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, E. Gemello, A. Di Iorio, G. Di Giacinto, T. Celso, D. Di Renzo, A. Sablone, P. Ripari. *Order effects of concurrent endurance and resistance training on post-exercise response of non-trained women.*
- Rivista Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2012; 97(7):E1080-1087; doi: 10.1210/jc.2011-2897. IF: 7.627; Cit.: 29. ISSN: 0021-972X.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 10 anni e 7 mesi
Media citazioni per anno: 2.76
Banca dati: Scopus
- Titolo C. Giuliani, D. Cerrone, N. Harii, M. Thornton, L. D. Kohn, N. M. Dagia, I. Bucci, M. Carpentieri, B. Di Nenno, A. Di Blasio, P. Vitti, F. Monaco, G. Napolitano. *A TSHR-LH/CGR chimera that measures functional thyroid-stimulating autoantibodies (TSA_b) can predict remission or recurrence in Graves' patients undergoing antithyroid drug (ATD) treatment.*
- Rivista Menopause 2012; 19(1):23-32; doi: 10.1097/gme.0b013e318223e6b3. IF: 3.421; Cit.: 46. ISSN: 1530-0374.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 10 anni e 1 mese
Media citazioni per anno: 4.6
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, P. Ripari, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, A. E. D'Angelo, B. Di Nenno, M.G. Taglieri, G. Napolitano. *Walking training in post-menopause: effects on both spontaneous physical activity and training-induced body adaptations.*

- Rivista Menopause 2011; 18(1):77-84; IF: 4.369. Cit.: 9. ISSN: 1530-0374.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 11 anni e 1 mese
Media citazioni per anno: 0.81
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, A. De Stefano, S. Gallina, M. Granieri, G. Napolitano, V. Petrella, I. Riccardi, F. Santarelli, P. Valentini, P. Ripari. *Left ventricle relative wall thickness and plasma leptin levels: baseline relationships and effects of four months of walking training in healthy overweight post-menopausal women.*
- Rivista Minerva Medica 2010; 101(5):295-303. IF: 0.949. Cit.: 1. ISSN: 0026-4806.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 11 anni e 4 mesi
Media citazioni per anno: 0.1
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, E. D'Angelo, M. Berchicci, S. Gallina, P. Ripari, G. Napolitano. *Determinants of short-term memory: is there a difference between young adults and post-menopausal women?*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010; 50(3): 311-317. IF: 1.097; Cit.: 8. ISSN: 1827-1928.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 11 anni e 5 mesi
Media citazioni per anno: 0.69
Banca dati: Scopus
- Titolo E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Ripari. *Relationships between physical exercise practice, dietary behavior and body composition in female university students.*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010; 50(2): 196-201. IF: 1.097; Cit.: 11. ISSN: 1827-1928.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 11 anni e 8 mesi
Media citazioni per anno: 0.86
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, M. Mastrodicasa, N. Fabrizio, D. Di Renzo, G. Napolitano, V. Petrella, S. Gallina, P. Ripari. *Effects of the time of day of walking on dietary behaviour, body composition, and aerobic fitness in post-menopausal women.*
- Rivista Medicina dello Sport 2010; 63(2):167-78. IF: 0.202; Cit.: 1. ISSN: 0025-7826.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 12 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 0.08
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, E. D'Angelo, S. Gallina, P. Ripari. *Relationship between time of day and variation of blood pressure response to aerobic exercise.*
- Rivista Journal of Sports Science & Medicine 2009; 8:401-9. IF: 0.988; Cit.: 11. ISSN: 1303-2968.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 12 anni e 5 mesi
Media citazioni per anno: 0.88
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, A. Sablone, P. Civino, E. D'Angelo, S. Gallina, P. Ripari
Arm vs. combined leg and arm exercise. Blood pressure responses and ratings of perceived exertion at the same indirectly determined heart rate
- Rivista Journal of Sport Medicine and Physical Fitness 2009;49(1):30-4. IF: 1.026; Cit.: 12. ISSN: 1827-1928.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 13 anni e 0 mesi

- Media citazioni per anno: 0.92
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, M. De Sanctis, S. Gallina, P. Ripari
Are physiological characteristics of Caribbean Dance useful for health?
- Rivista Medicina dello sport 2009;62(1):69-79. IF: 0.202; Cit.: 1. ISSN: 0025-7826.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 13 anni e 0 mesi
Media citazioni per anno: 0.07
Banca dati: Scopus
- Titolo A. Di Blasio, M. Berchicci, M. Bertollo, P. Ripari
Fat mass, fitness and health in undergraduate male university students
- Rivista Medicina dello sport 2008;61(4):455-65. IF: 0.2; Cit.: 2. ISSN: 0025-7826.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 13 anni e 4 mesi
Media citazioni per anno: 0.15
Banca dati: Scopus
- Titolo P. Ripari, A. Di Blasio, P. Civino, A. Sablone, S. Gallina
Physical exercise for blood pressure management: are intensity and length the only parameters to consider?
- Rivista Medicina dello sport 2008;61(3):357-63; IF: 0.2; Cit.: 2. ISSN: 0025-7826.
Anni decorsi da pubblicazione a data scadenza concorso: 13 anni e 7 mesi
Media citazioni per anno: 0.14
Banca dati: Scopus
- Titolo P. Ripari, A. Di Blasio, A. Di Iorio, R. Albanese, R. D'Anastasio, L. Capasso.
Somatotype and performance in a sedentary young people group.

LIBRI O CAPITOLI DI LIBRO

- Casa editrice Autopubblicazione – Editori A. Di Blasio, T. Morano – Autori A. Di Blasio, T. Morano – Data di pubblicazione 30/12/2017 – Italia – Pagine 117
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano
Dalla teoria generale al metodo ISA – L'esercizio fisico per il recupero dal cancro alla mammella. ISBN: 979-12-200-2352-8
- Casa editrice Autopubblicazione – Editori A. Di Blasio, T. Morano – Autori A. Di Blasio, T. Morano – Data di pubblicazione 30/12/2017 – Italia – Pagine 80
- Titolo A. Di Blasio, T. Morano
Il metodo ISA. Gli esercizi – L'esercizio fisico per il recupero dal cancro alla mammella. ISBN: 979-12-200-2353-5
- Casa editrice Società Editrice Universo - 2011
- Titolo G. Napolitano, I. Bucci, A. Di Blasio. *Il sistema endocrino nello sport e doping*. pp. 1319-1350. In: *Endocrinologia clinica. ISBN 9788865150399*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento ai sensi del GDPR del 25/05/2016

In fede

