

LIA INTRODUZIONE

La postura rappresenta oggi uno campi più complessi e interdisciplinari delle Scienze della Salute. Comprendere come l'essere umano mantenga l'equilibrio, regoli il tono muscolare, organizzi i movimenti e si adatti ai cambiamenti ambientali richiede l'integrazione di conoscenze provenienti da anatomia, neurofisiologia, biomeccanica, visione, sistema stomatognatico, medicina biofisica e regolazione sistemica. Il percorso formativo nasce per offrire agli studenti e ai professionisti una visione moderna, funzionale e clinicamente utile della postura come fenomeno dinamico che emerge dall'interazione tra recettori periferici, sistemi di controllo centrali e risposte adattative dei tessuti. L'obiettivo è fornire strumenti concreti per interpretare la postura non come semplice allineamento corporeo, ma come espressione della fisiologia profonda, dell'integrazione multisensoriale e dell'equilibrio tra struttura, funzione e regolazione bioenergetica. Le giornate del percorso affrontano in modo progressivo: • i meccanismi anatomici e neurofunzionali della postura; • le interazioni tra visione, recettori periferici e catene muscolari; • il ruolo della terapia manuale e della modulazione miofasciale; • le basi biofisiche e frequenziali della regolazione cellulare; • il contributo del sistema stomatognatico e dell'occlusione; • la prospettiva sistemica e integrata secondo la teoria della regolazione. Ogni giornata integra teoria, clinica e dimostrazioni operative, per garantire un apprendimento solido, applicabile e aggiornato.	Posture today represents one of the most complex and interdisciplinary fields of health sciences. Understanding how humans maintain balance, regulate muscle tone, organize movement, and adapt to environmental changes requires integrating knowledge from anatomy, neurophysiology, biomechanics, vision, the stomatognathic system, biophysical medicine, and systemic regulation. The training program was created to offer students and professionals a modern, functional, and clinically useful vision of posture as a dynamic phenomenon emerging from the interaction between peripheral receptors, central control systems, and adaptive tissue responses. The goal is to provide concrete tools for interpreting posture not as simple bodily alignment, but as an expression of profound physiology, multisensory integration, and the balance between structure, function, and bioenergetic regulation. The course's days progressively address: • the anatomical and neurofunctional mechanisms of posture; • the interactions between vision, peripheral receptors, and muscle chains; • the role of manual therapy and myofascial modulation; • the biophysical and frequency bases of cellular regulation; • the contribution of the stomatognathic system and occlusion; • the systemic and integrated perspective according to regulation theory. Each day integrates theory, clinical practice, and practical demonstrations to ensure solid, applicable, and up-to-date learning.
---	--