

**atletica  
italiana**



# LA METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEI SALTI NELL'ATLETICA LEGGERA, L'ESPERIENZA DEL SALTO CON ASTA

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- ore 9.00 Accredito.
- ore 9.30 Saluto autorità.
- ore 9.45 Pilori F.: "Biomeccanica del Salto con l'asta".
- ore 10.45 Frati R.: "Dalla teoria alla pratica".
- ore 11.45 Chiarello M.: "L'anno olimpico di Elisa".



## In ricordo di Umberto Tuffanelli

L'evento è patrocinato dal CONI e dalla  
FIDAL ABRUZZO e verranno  
riconosciuti 0.5 crediti formativi ai  
tecnici tesserati alla Federazione di  
Atletica Leggera

**Sabato 26 Ottobre**

**Aula magna Liceo I. Gonzaga Via G. Ravizza 105 Chieti**

Iscrizione gratuita presso mail:  
[pol.tethyschieti@gmail.com](mailto:pol.tethyschieti@gmail.com)



CHIETI

**VISIOCARE**



a new medical vision



Responsabile giovanile salto con  
l'asta FIDAL 2021-24,  
allenatore specialista  
di salto con l'asta

**FABIO PILORI**

Docente a contratto di Atletica Leggera  
presso l'Università di Torino,  
allenatore specialista  
di salto con l'asta.

**RICCARDO FRATI**



Direttore tecnico Asta Padova,  
allenatore specialista  
di salto con l'asta

**MARCO CHIARELLO**



Modererà il Prof. Claudio Mazzaufò responsabile settore salti FIDAL 2021-24