

C. d. L. in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - LM67

Tirocini

TOTALIZZARE 5 CFU

1 CFU = 18 ORE

Totalizzare almeno l'85% delle presenze

I anno, I -II semestre

n.	Attività	Ente/Azienda ospitante	Descrizione dell'attività	Sede dell'attività	Semestre	CFU	N. max student i	Data	Note
1	LE SCIENZE MOTORIE NELLA SCUOLA SECONDARIA	UNICH - G. Puddu	In questo tirocinio, teorico, si forniranno le nozioni teoriche necessarie ad essere introdotti nel mondo lavorativo del professore di Scienze Motorie nella scuola secondaria.	Viale Abruzzo 322, Chieti Scalo	II	2	120	Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	
2	ESERCIZIO FISICO ADATTATO IN PALESTRA ED IN PISCINA	UNIVERSO SPORT CENTER - Calore Lamberto	In questo tirocinio si sperimenteranno, in maniera pratica, le attività di area fitness in acqua ed a secco, di sala pesi, nonché quelle dei corsi di fitness musicale e funzionale, oltre che ci sarà l'affiancamento al servizio di personal trainer.	Centro Commerciale Universo, Silvi	I-II	2	10	*	
3	ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA	UNICH - Andrea Di Blasio	In questo tirocinio, teorico, si forniranno le nozioni utili alla conoscenza dei modelli di composizione corporea e delle metodiche di analisi della stessa, con un focus sull'antropometria, che verrà affrontata, dal punto di vista pratico, nel 2° anno.	Viale Abruzzo 322, Chieti Scalo	II	1	120	Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	
4	ATTIVITA' ESPERIENZIALE IN AMBIENTE NATURALE	PARCO NATURALE MAJELLA GROUP S.R.L.S. - Roberta Spinogatti	Illustrare e far apprendere al tirocinante le mansioni di operatore sportivo nel settore del turismo esperienziale in ambiente naturale.	Piana delle mele, Guardiagrele	II	3	5	Il tirocinio verrà svolto nel periodo giugno-luglio 2025.	Spostamenti per raggiungere la sede del tirocinio organizzati e gestiti dal tirocinante; il tirocinante riceverà un calendario individuale delle giornate e degli orari di tirocinio; il calendario degli orari sarà stilato dal Parco Naturale Majella.

n.	Attività	Ente/Azienda ospitante	Descrizione dell'attività	Sede dell'attività	Semestre	CFU	N. max studenti	Data	Note
5	MYOFASCIAL REALESE	UNICH - Federica Lancia	In questo tirocinio si sperimenteranno le tecniche di release miofasciale.	Viale Abruzzo 322, Chieti Scalo	II	2	40	Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	
6	RUGBY IN CARROZZINA	RUGBY IN CARROZZINA ABRUZZO A.S.D. - Gualtieri Stefano	In questo tirocinio, che tratta il Rugby in carrozzina, si fornirà supporto agli atleti disabili durante le ore previste in palestra e supporto all'allenatore durante gli allenamenti.	Palazzetto dello sport - Via Santuccionc, 3, Cepagatti	I-II	2	5	*	Sulla base delle informazioni attuali, il tirocinio si svolgerà solo di sabato mattina. Eventuali aggiornamenti, saranno comunicati agli iscritti.
7	RIANIMAZIONE CARDIORESPIRATORIA E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE (BLS)	DIPARTIMENTO EMERGENZE E ACCETTAZIONE OSPEDALE "S.S. ANNUNZIATA" CHIETI - Dante Ranalletta	Corso di BLS che prevede il rilascio del patentino regionale.	Viale Abruzzo 322, Chieti Scalo	II	1	25	Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	
8	CALCIO A 5	ACCADEMIA BIANCAZZURA A.S.D. - Simone Vitale	In questo tirocinio si sperimenterà la pratica sportiva adattata nell'ambito del calcio a 5 con atleti primariamente affetti da Sindrome di Down.	Palazzetto Palarigopiano, Pescara / Palazzetto Palaroma, Montesilvano	I-II	2	10	*	
9	NUOTO PARALIMPICO	EFFEGIQUADRO PESCARA A.S.D. - Lotti Giustino	In questo tirocinio si sperimenterà la pratica sportiva adattata in ambito natatorio.	Centro Sportivo "Le Naiadi", Viale della Riviera, Pescara / Piscina ESA, Chieti scalo	II	2	5	*	
10	COMUNICARE LA SALUTE	UNICH - Daniela Burgassi	Saper comunicare efficacemente, sia attraverso lo scritto che il parlato, è quindi sempre importante, ma lo è ancora di più quando si svolge un'attività professionale continuamente a contatto con l'altro e soprattutto quando l'utenza con la quale si ha a che fare è nella cosiddetta "condizione di aiuto" come può accadere a un laureato in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" che lavora anche con anziani e disabili in presenza di patologie croniche stabilizzate. Si instaurano in questi casi relazioni terapeutiche nelle quali è ancora più necessario creare un clima condiviso di benessere e di fiducia. Un obiettivo che non può prescindere dalla conoscenza delle tecniche afferenti all'area della comunicazione. Una, la più importante è sicuramente quella del buon ascolto, per definire e raggiungere gli obiettivi di cambiamento, per accogliere e ascoltare l'utente, per comprendere i suoi bisogni e per sviluppare le varie fasi del processo di aiuto.	Viale Abruzzo 322, Chieti Scalo	I-II	2	30	Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	

n.	Attività	Ente/Azienda ospitante	Descrizione dell'attività	Sede dell'attività	Semestre	CFU	N. max studenti	Data	Note
11	STRETCHING	UNICH - Valentina Fagnani	In questo tirocinio si esploreranno tutte le tecniche di stretching.	PALAUDA, Campus universitario di Via dei Vestini, Chieti Scalo	I	1	40	Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	
12	PRINCIPI DI CONDUZIONE DELLE LEZIONI FRONTALI	UNICH - Rossana Di Battista	In questo tirocinio si apprenderanno le nozioni teorico-pratiche necessarie a condurre delle lezioni frontali di gruppo.	PALAUDA, Campus universitario di Via dei Vestini, Chieti Scalo	I-II	2	40	Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	
13	ATTIVITA' MOTORIA IN AMBIENTE NATURALE: CANOA	IL BOSSO SOC. COOP. - Paolo Setta	In questo tirocinio si favorirà l'apprendimento della tecnica di conduzione della canoa canadese, oltre che l'approccio alle relazioni con i clienti nell'ambito della pratica sportiva in ambiente naturale.	Via Capodacqua, 6, Capestrano (AQ)	II	2	10	La data di inizio del tirocinio è dipendente dall'andamento della stagione invernale e primaverile. Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	
14	JUDO PER IPOVEDENTI	Silvio Tavoletta	In questo tirocinio sarà favorito l'apprendimento delle nozioni di base per lo svolgimento di lezioni di Judo rivolte a diverse categorie di Judoka, ovvero, bambini e diversamente abili.	Palestra Perla Village, Via Pescara 278, Chieti Scalo	I-II	2	5	*	
15	ATTIVITA' NATATORIE ED IDROTERAPIA NELLE DISABILITA'	A.S.D. ROSETANA NUOTO - Celommi	In questo tirocinio si avrà la possibilità di apprendere le nozioni base inerenti all'allenamento in acqua di persone con diversi gradi di disabilità. È prevista la pratica in acqua per i partecipanti.	Piscina Comunale, Via Fonte Dell'Olmo, Roseto degli Abruzzi (TE)	I-II	3	10	*	
16	DANZA PARALIMPICA E SINDROME DI DOWN	MUEVETE AMIGO A.S.D. - Tacconella Tania	Questo tirocinio sarà centrato sull'insegnamento della danza sportiva in persone affette da sindrome di Down.	Chiesa parrocchiale Santa Teresa D'avila - Santa Teresa di Spoltore	II	3	5		
17	JUDO E DISABILITA'	FIGHT ACADEMY A.S.D. - Chiara Meucci	In questo tirocinio si favorirà l'apprendimento dell'importanza della pratica del judo e del karate in ragazzi e ragazze disabili.	Via Cicognini, Francavilla al mare (CH)	I-II	2	5	*	Judo: lunedì e giovedì dalle ore 15:00 alle ore 19:30. Karate: mercoledì e venerdì dalle ore
18	DISABILITA' E NUOTO	A.P.D. VITA E...SPORT CHIETI - Monica Ciamarellano	In questo tirocinio si favorirà l'interazione con atleti affetti da diverse disabilità, l'osservazione degli adattamenti tecnici e metodologici, nonché degli accorgimenti didattici e comunicativi importanti nell'ambito della pratica sportiva in presenza di disabilità. Focus sul nuoto.	Piscina ESA LIFE via Maestri del Lavoro 30, Chieti Scalo	I-II	2	10	*	
19	DISABILITA' E NUOTO	POLISPORTIVA INTERAMNIA S.S.D. A.R.L. - Francesca De Nigris	In questo tirocinio si favorirà l'interazione con atleti affetti da diverse disabilità, l'osservazione degli adattamenti tecnici e metodologici, nonché degli accorgimenti didattici e comunicativi importanti nell'ambito della pratica sportiva in presenza di disabilità. Focus sul nuoto.	Via Ponte San Giovanni SNC, Teramo	I-II	2	4	*	Dal lunedì al sabato dalle ore 15:00 alle ore 19:00.

Il calendario è in corso di aggiornamento

n.	Attività	Ente/Azienda ospitante	Descrizione dell'attività	Sede dell'attività	Semestre	CFU	N. max studenti	Data	Note
20	RUNNING, WALKING ED AUTISMO	PROGETTO FILIPPIDE MARCHE - Cinzia Spataro	In questo tirocinio si apprenderanno le conoscenze e le competenze necessarie ad allenare persone affette da autismo attraverso la pratica della corsa e della camminata sportiva. Ai tirocinanti è richiesto di partecipare in maniera attiva agli allenamenti	Fermo	I-II	2	5	*	
21	MUSICA E MOVIMENTO NELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE	UNICH - Antonio De Fano	In questo tirocinio si esplorerà il ruolo della musica, in combinazione col movimento, nelle attività motorie preventive ed adattate	Viale Abruzzo 322, Chieti Scalo	II	2	40	Il calendario di svolgimento del tirocinio sarà unico per tutti gli studenti.	

Note

Le informazioni di sopra riportate potrebbero subire cambiamenti, in base alle necessità della struttura ospitante.

* *Calendario da concordare con la struttura ospitante*

Laddove il calendario è da concordare con la struttura ospitante, il tirocinio dovrà essere completato entro la fine di luglio 2025, previo accordo con la stessa.