



AVVISO

A seguito di un accordo con il SURF CLUBE DE VIANA, che si trova a VIANA DO CASTELO in PORTOGALLO, pubblichiamo l’offerta del CLUB (che è a pagamento) che consente di svolgere 4 giorni intensivi di teoria e pratica del surf. Di seguito, potete troverete il file dedicato.

Agli studenti del vecchio ordinamento l’eventuale partecipazione all’offerta consentirà di ottenere 3 CFU da utilizzare nella voce TIROCINI I o TIROCINI II.

Agli studenti del nuovo ordinamento l’eventuale partecipazione all’offerta consentirà di ottenere 3 CFU da utilizzare nelle seguenti voci del 1° anno:

- ATP: MONITORAGGIO DELL'ALLENAMENTO
- ATP: DIDATTICA E METODOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO PREVENTIVO

e nella seguente voce del 2° anno:

- ATP: ATTIVITÀ SPORTIVE ADATTATE

Essendo 3 i CFU, in caso di eccedenza, gli stessi potranno essere scissi per coprire più tirocini o ATP; i CFU mancanti, ovviamente, dovranno essere completati in modo canonico.

Nel caso in cui qualcuno sia interessato, chiediamo di NON FARE REGISTRAZIONE TRAMITE IL LINK INDICATO NEL DOCUMENTO DI PRESENTAZIONE DEL CORSO, ma di inviare una email, entro il 26 marzo, all’indirizzo tirocinio.motorie@unich.it per consentirci di verificare se c’è il raggiungimento del numero minimo di partecipanti per poi procedere con l’attuazione delle istruzioni fornite dal CLUB nel file allegato.

La Presidenza del Corso di Laurea

P.S. Per chi deve/dovrà recuperare poche ore di ATP saranno a breve pubblicate le modalità di recupero.



Università degli Studi 'Gabriele d'Annunzio'

Programma di avviamento al Surfing



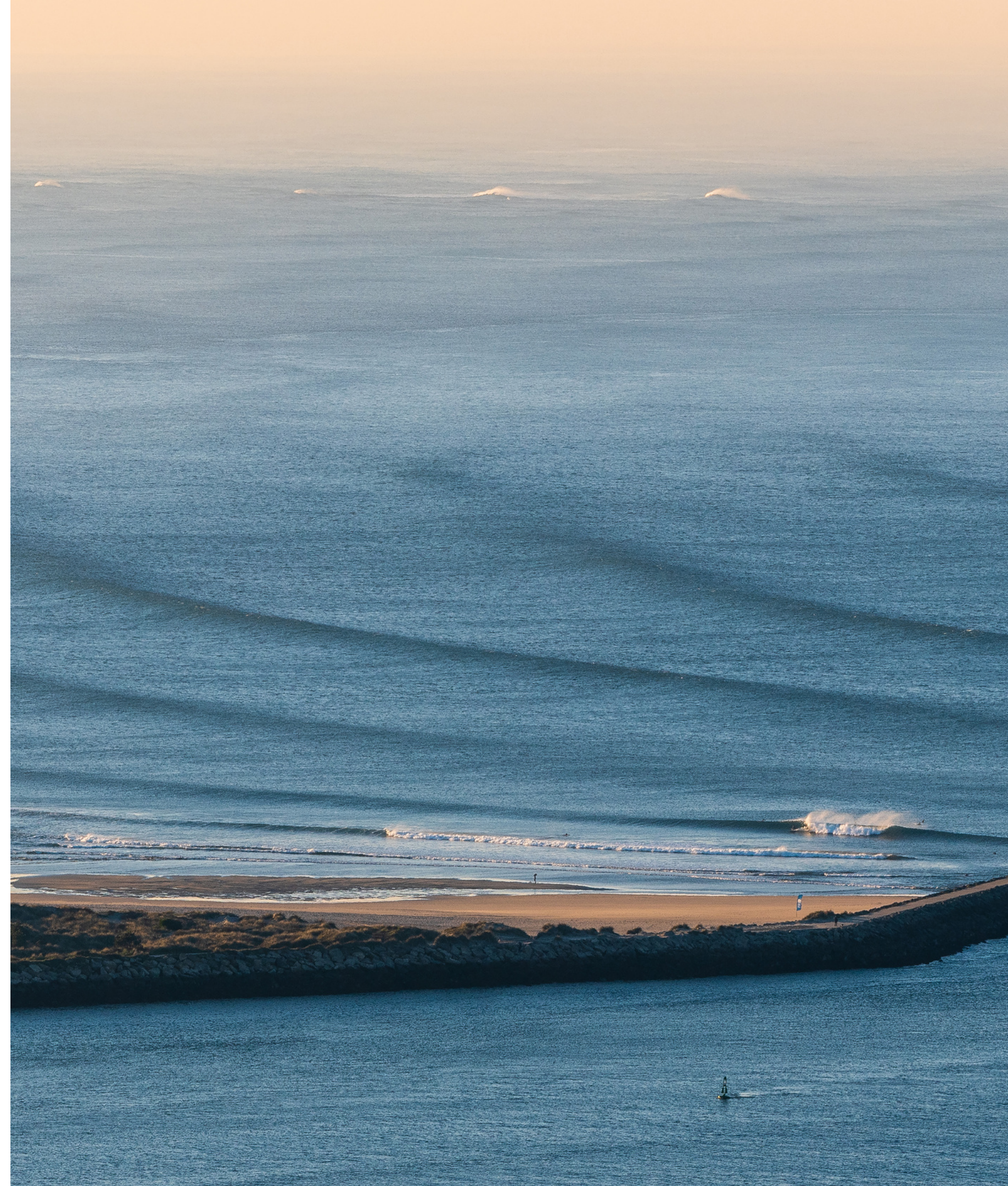
Avviamento al Surfing

Il **Surf Clube de Viana** presenta un programma di introduzione al surf rivolto agli studenti dell'**Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"**, offrendo una prima esperienza strutturata nella disciplina, integrando pratica, sicurezza, conoscenza dell'ambiente marino e valori di sostenibilità.



Avviamento al Surfing

- L'obiettivo è offrire agli studenti dell'Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" un'esperienza introduttiva al surf, promuovendo la conoscenza della modalità sportiva, delle tecniche base e della sicurezza in acqua, in un ambiente controllato.
- Il programma favorisce inoltre il contatto con l'oceano e la sensibilizzazione alla sostenibilità ambientale, incoraggiando una cultura del surf basata sul rispetto della natura e sulla pratica responsabile.





Ud'A Surfing Campus



Quando: 04/05 - 08/05

* **Programma:** 3 giornate complete di allenamento + mezza giornata con sessione di surf nel pomeriggio.



Dove: Centro ad Alto Rendimento di Surf di Viana



N° min. di partecipanti: 12
N° max. di partecipanti: 30.



Prezzo: 390€ a persona

*Il pagamento di €200 deve essere effettuato entro il 4 Aprile, mentre il restante importo (€190) dovrà essere saldato all'arrivo al CAR SURF.



Include:



Alloggio in camere da 4/6 persone



Pensione completa



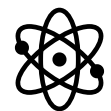
Tutta l'attrezzatura tecnica



Sessioni di allenamento di surf – tutti i giorni



Video coaching



Lezioni teoriche avanzate



Transfer da/per l'aeroporto



**SURF CLUBE
DE VIANA**

SINCE 1989



COSA PORTARE:

- ✓ Abbigliamento caldo
- ✓ Abbigliamento sportivo
- ✓ Tessera Sanitaria Europea
- ✓ C.I. | Passaporto
- ✓ Telo mare
- ✓ Costume da bagno
- ✓ Crema solare
- ✓ Ciabatte





Volo consigliato



ANDATA: Lunedì **04/05/26**

2h 55

6:20

FCO

8:15

OPO



RITORNO: Venerdì **08/05/26**

3h 10

8:45

OPO

12:55

FCO



Link: [Volo Consigliato](#)



Come arrivare:

- **Ritrovo** alle ore 8:20 presso l'Aeroporto di Porto
(Volo consigliato: WizzAir Roma (FCO)-Porto (OPO) 6:20-8:15)
- **Partenza/trasferimento** alle ore 5:45 per l'Aeroporto di Porto
(Volo consigliato: WizzAir Porto (OPO)-Roma (FCO) 8:45-12:55)

Punto di incontro: davanti alla [Cervejaria Porto](#) (Arrivi Aeroporto – piano 0)

Importante: Gli studenti sono responsabili di raggiungere autonomamente il punto di incontro e di prenotare il proprio biglietto aereo.

CRONOGRAMMA



Ora	04 - Lunedì	05 - Martedì	06 - Mercoledì	07 - Giovedì	08 - Sabato
08h00	Arrivo in aeroporto (08h15)	Colazione	Colazione	Colazione	Stanze
09h00					Check out
09h30	Arrivo a Viana (09h45)	Lezione di Surf Riscaldamento Formazione tecnica Pratica & Feedback	Lezione di Surf Riscaldamento Formazione tecnica Pratica & Feedback	Lezione di Surf Riscaldamento Formazione tecnica Pratica & Feedback	Partenza da Viana (05h40) 
10h30	Briefing di benvenuto Check-in & Presentazione del CAR Regole di sicurezza di base nel surf				
12h30	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	
14h30	Lezione di Surf Riscaldamento Formazione tecnica Pratica & Feedback	Lezione di Surf Riscaldamento Formazione tecnica Pratica & Feedback	Lezione di Surf Riscaldamento Formazione tecnica Pratica & Feedback	Lezione di Surf Riscaldamento Formazione tecnica Pratica & Feedback	
16h00					
18h00	Teoria del Surf I	Metodologia del Surf I	Metodologia del Surf II	Sostenibilità	
19h30	Cena	Cena	Cena	Cena	
23h00	Fine attività Riposo	Fine attività Riposo	Fine attività Riposo	Fine attività Riposo	

Soggetto a modifiche in base alle condizioni marittime.



Registrati [qui](#)

Aloha

Ci vediamo presto!

